

The Wonderer

CURATED TRAVELS FOR INSPIRED LIVING

Issue
06

July-September
2026

The Rainy Day Magic of Krabi

6 สถานที่ในกระบี่ที่น่าเที่ยวในฤดูฝน

**A Tale of the Two
Biggest Cities in
Malaysia**

เสน่ห์ของกัวลาลัมเปอร์
และยะโฮร์ บารู

**The Delicious Charms
of Lao Delicacies**

เรียนรู้วิถีลาว
ผ่านอาหารท้องถิ่น

**A Break on Paradise
Island in the Shade**

จุดพักผ่อนแด่ดวงสวย
ประจำเกาะสมุย

**Discovering
Colombo Through
Local Eyes**

บทสนทนากับทีมงาน
อมาร์ โคลัมโบ

In This Issue



4

Travel Listicle

**A DAY
AROUND NANA**

8

Lifestyle

**A TALE OF THE
TWO BIGGEST
CITIES IN
MALAYSIA**



14

Feast & Find

**FRESH AND FUNKY:
THE DELICIOUS
CHARMS OF LAO
DELICACIES**



18

Cover Story

THE RAINY DAY MAGIC OF KRABI
6 สถานที่ในกระบี่ที่น่าเที่ยวในฤดูฝน



26

Family First

**THE FAMILY HOLIDAY
WE NEVER HAD TO
LEAVE**



28

Heartmade

**A TASTE OF PENANG,
SERVED WITH AN OZO
SMILE**



30

Heartmade

**DISCOVERING
COLOMBO THROUGH
LOCAL EYES**



32

Heartmade

**THE LUXURY
OF BEING
UNDERSTOOD**

Editor's Letter

สวัสดีครับ ผู้อ่าน The Wonderer ทุกท่าน

เมื่อฤดูฝนมาเยือน ผืนป่าทั่วไทยก็พร้อมใจกันมอบความร่มรื่นและสีเขียวเข้มแสนสบายตา พร้อมรับฝนอย่างสดชื่น ในขณะที่ผู้คนเลือกหลบจากสายฝนอยู่ในบ้าน เสียงพูดคุยในสถานที่ท่องเที่ยวที่เคยคึกคักกลับแผ่วเบาลง ถูกแทนที่ด้วยเสียงหยาดฝนที่โปรยปราย แม้ว่าสายฝนอาจดูเหมือนอุปสรรคของการเดินทางหากเปรียบเทียบกับวันฟ้าใส แต่สำหรับผู้ที่มีมองหาความสงบและความเป็นส่วนตัว ฤดูฝนอาจเป็นของขวัญที่ช่วยให้สถานที่ต่าง ๆ เผยเสน่ห์ในอีกมุมที่เงียบสงบขึ้น

เพื่อชวนผู้อ่านออกเดินทางในฤดูที่ฝนโปรยปราย เรืองจากปกของเราในฉบับนี้จะพาคุณไปค้นพบเสน่ห์อีกมุมหนึ่งของจังหวัดกระบี่ (หน้า 18) แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่งดงามเป็นพิเศษในวันที่ท้องฟ้าครึ้มและฝนโปรยบาง ๆ และเมื่อกลับมาถึงกรุงเทพฯ ก็ยังสามารถค้นพบสิ่งใหม่ๆ ในย่านนานาแห่งถนนสุขุมวิท (หน้า 4) ที่ไม่ได้มีดีแค่ความคึกคักยามค่ำคืนเท่านั้น

สำหรับใครกำลังวางแผนเดินทางไปยังมาเลเซีย เราจะพาไปสำรวจความต่างที่น่าสนใจไม่แพ้กันของกัวลาลัมเปอร์และยะโฮร์ บาห์รู (หน้า 8) สองเมืองใหญ่ที่มีเอกลักษณ์ชัดเจนและน่าสนใจจนคุณอาจอยากปักหมุดทั้งคู่ไว้ในทริปเดียว ขณะที่สายตระเวนกินไม่ควรพลาดเรื่องราวของอาหารลาว (หน้า 14) ซึ่งอาจทำให้คุณเผลอดองตัวเครื่องบินไปลาวเพียงเพราะอยากลิ้มลองรสชาติเหล่านั้นด้วยตัวเอง

นอกจากนี้ คุณยังจะได้รู้จักเมืองโคลัมโบให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้นผ่านมุมมองของทีมงานอมารี โคลัมโบ (หน้า 30) ที่มาร่วมแบ่งปันเรื่องราวของบ้านเกิดด้วยความภาคภูมิใจ ปิดท้ายด้วยความประทับใจจากแขกประจำที่อมารี หัวหิน (หน้า 27) ที่รู้สึกถึงช่วงเวลาดี ๆ ที่รีสอร์ทแห่งนี้ในแบบที่ไม่มีที่ไหนเหมือน

แม้ในวันที่สภาพอากาศอาจไม่เป็นใจนัก แต่ก็ยังมีสถานที่น่าไปเยือนและประสบการณ์ดี ๆ รอให้เราออกไปค้นพบ เพราะท้องฟ้าย่อมไม่สามารถสว่างสดใสได้ในทุกวัน แต่เปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล การเปิดใจให้กับช่วงเวลาและความสุขเล็กๆ ที่คาดไม่ถึง ก็อาจทำให้การเดินทางในฤดูฝนกลายเป็นประสบการณ์ดี ๆ ที่คุณอาจยังไม่ได้สัมผัสอย่างเต็มที่ก็เป็นได้

ทีมบรรณาธิการ The Wonderer

The Wonderer

CURATED TRAVELS FOR INSPIRED LIVING



A DAY AROUND NANA

แพลนเที่ยวย่านนานาเช้าจรดค่ำ หนึ่งวัน หลากสีสันไม่ซ้ำใคร

เรื่อง: ภัควิภา ริมดุสิต

ภาพ: Chez LN Homemade, Souky, Sheba Arabic Restaurant,
Baia Bangkok, ONYX Hospitality Group

หากใครถามหาย่านที่มีสีสันที่สุดในกรุงเทพฯ แน่นอนว่าต้องมีย่าน “นานา” แห่งถนนสุขุมวิท ติดอยู่ในลิสต์ เพราะเป็นย่านที่คึกคักไม่เคยหลับไหล ทั้งยังเต็มไปด้วยความหลากหลายทางวัฒนธรรม และแม้พื้นที่แห่งนี้จะมีชื่อเสียงด้านสังสรรค์มาค่อนนาน แต่อันที่จริงแล้ว นานายังมีอะไรให้ค้นพบอีกเยอะ โดยหลายมุมอาจจะเซอร์ไพรส์คุณ เพราะนานามีสิ่งต่างๆ ครบครันทั้งอาหารหลากหลายชาติ แหล่งช้อปปิ้ง คาเฟ่ สปา และอื่น ๆ ที่ชวนให้คุณเดินสำรวจอย่างเพลิดเพลินได้ตลอดทั้งวัน

ถ้าต้องการประสบการณ์ที่ต่างจากแผนท่องเที่ยวทั่วไปในกรุงเทพฯ เราอยากแนะนำให้ลองใช้เวลาสักหนึ่งวันในการสำรวจย่านนานาและบริเวณใกล้เคียงดู และคุณอาจจะได้เข้าใจถึงเสน่ห์ความเป็นกรุงเทพฯ มากขึ้นว่าทำไมเมืองหลวงแห่งนี้จึงทำให้นักท่องเที่ยวนานาชาติตกหลุมรักมาแล้วจำนวนนับไม่ถ้วน

Souky ▼



▲ Chez LN Homemade

ช่วงเช้า: เริ่มต้นวันด้วยอาหารเช้าและกาแฟหอมกรุ่น

ย่านนานาจะคึกคักเป็นพิเศษในช่วงเย็น แต่ช่วงเช้ากลับมีบรรยากาศสบาย ๆ และเรียบง่าย จึงเป็นเวลาที่เหมาะสำหรับการนั่งจิบกาแฟและรับประทานอาหารเช้าในร้านที่มีบรรยากาศอบอุ่น พร้อมเริ่มต้นวันด้วยพลังงานที่ดี

สำหรับใครที่ชื่นชอบเบเกอรี่สไตล์โฮมเมด แนะนำให้เริ่มต้นวันที่ร้าน **Chez LN Homemade** คาเฟ่สไตล์ฝรั่งเศสที่เสิร์ฟอาหารเช้าและขนมอบที่ทำด้วยความพิถีพิถันในบรรยากาศเป็นกันเอง ส่วนใครที่ต้องการเมนูบรันช์แบบเต็มอิ่ม **Breakfast Story** เป็นร้านที่ขึ้นชื่อทั้งเรื่อง All-day breakfast เค้กเนื้อนุ่มฟู และกาแฟคุณภาพดี นอกจากนี้ **Manna Cafe' Nana** เป็นอีกตัวเลือกที่น่าสนใจ ด้วยเมนูอาหารนานาชาติ เบเกอรี่โฮมเมดและอาหารมังสวิรัตให้เลือกหลากหลาย และเป็นอาหารฮาลาลทั้งหมดอีกด้วย

Tips: แม้ทุกเมนูจะน่าลิ้มลองอย่างยิ่ง แต่อย่าเพ่งอิมกับมือเช้ามากเกินไป เพราะบริเวณนี้ยังเต็มไปด้วยของอร่อยให้แวะชิมตลอดได้ทั้งวัน เก็บท้องไว้เพื่อมื้อต่อไปด้วยนะ

ช่วงบ่าย: ช้อปปิ้งบนถนนสุขุมวิท

หลังเติมพลังยามเช้าเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ก็ได้เวลาออกเดินช้อปปิ้ง ซึ่งย่านนานานี้ถูกรายล้อมไปด้วยแหล่งช้อปปิ้งชั้นนำ และภายในย่านเองก็มีร้านรวงมากมายให้ได้เลือกสรร และสามารถเดินทางไปที่อื่นต่อได้สะดวกด้วยรถไฟฟ้า BTS

ภายในย่านนานา **Souky** เป็นซูเปอร์มาร์เก็ตฮาลาลยอดนิยมที่มีทั้งชาวไทยและนักท่องเที่ยวแวะเวียนมาเลือกซื้อสินค้าเป็นประจำ ภายในร้านมีของนำเข้าจากตะวันออกกลางมากมาย ไม่ว่าจะเป็นขนม เครื่องเทศ ซอส อาหารแช่แข็ง และวัตถุดิบต่างๆ และแม้ไม่ได้ตั้งใจมาซื้ออะไรเป็นพิเศษ ก็สามารถเดินชมสินค้าแปลกใหม่ได้อย่างเพลิดเพลิน

สำหรับการช้อปปิ้งแบบครบวงจร **Terminal 21 Asok** (สถานี BTS อโศก) ยังคงเป็นจุดหมายยอดนิยมสำหรับทั้งชาวกรุงเทพฯ และนักท่องเที่ยว ด้วยการตกแต่งที่จำลองบรรยากาศเมืองต่างๆ ทั่วโลก พร้อมร้านแฟชั่น ของฝาก และร้านอาหารหลากหลาย หากต้องการประสบการณ์ที่หรูหรายิ่งขึ้น สามารถเดินทางต่อไปยัง **EM District** (สถานี BTS พร้อมพงษ์) โลฟสไตล์คอมเพล็กซ์ซึ่งประกอบไปด้วย **Emporium**, **EmQuartier** และ **Emsphere** ที่รวบรวมทั้งแบรนด์ลักซ์ชัวรี แปรนด์แฟชั่นร่วมสมัยจากนานาชาติ ร้านอาหารระดับพรีเมียม พื้นที่ความบันเทิง และคาเฟ่เก๋ๆ ไว้ในพื้นที่เดียว ไม่ว่าจะตั้งใจมาซื้อสินค้า มาเดินเล่น หรือมาหาของกินอร่อย ๆ ก็มีพร้อมสำหรับทุกความต้องการ

Tips: บริเวณนี้มีร้านอาหารให้เลือกหลากหลาย ตั้งแต่สตรีทฟู้ดในศูนย์อาหารติดแอร์ ร้านอาหารไทยร่วมสมัย ไปจนถึงร้านไวน์ไดนิ่ง จึงควรวางแผนมื้อกลางวันล่วงหน้าเพื่อไม่ให้พลาดร้านที่อยากลอง



▲ Sheba Arabic Restaurant

ช่วงก่อนพลบค่ำ: เติมพลังให้ทั้งร่างกายและจิตใจ

หลังเดินช้อปปิ้งมาอย่างจุใจแล้ว การได้พักผ่อนสักครู่จะช่วยให้คุณสำรวจย่านนานาและกรุงเทพฯ ต่อได้อีกสบายๆ สำหรับใครที่ต้องการประสบการณ์การพักผ่อนแบบพิเศษขึ้นอีก ย่านนานาก็มีสถานที่ด้าน Wellness ที่น่าสนใจหลายแห่งเช่นกัน

ระหว่างเดินเล่นไปตามตรอกซอกซอย คุณจะพบร้านนวดไทยขนาดเล็กเรียงรายอยู่เป็นระยะในราคาสบายกระเป๋า หากต้องการประสบการณ์ที่หรูหรายิ่งขึ้น ก็มีสปาชั้นน่านอย่าง **Divana Spa** ส่วนผู้ที่ชื่นชอบการเคลื่อนไหวและการทำสมาธิ ก็สามารถเข้าคลาสโยคะที่ **KriYoga Infinite** เพื่อผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจไปพร้อมๆ กัน

เมื่อได้ชาร์จพลังกลับมาเต็มที่แล้ว ก็ถึงเวลาสนุกกับความมีชีวิตชีวาของย่านนานาในยามเย็น ซึ่งเป็นอีกหนึ่งไฮไลต์ที่ไม่ควรพลาด

Tips: ไม่ว่าจะเลือกร้านนวดเล็ก ๆ หรือสปาระดับพรีเมียม ควรทำการจองบริการล่วงหน้ามาก่อน เนื่องจากการนวดเป็นกิจกรรมยอดนิยม ร้านที่เล็งไว้อาจเต็มก่อน

ช่วงเย็น: ลิ้มรสอาหารนานาชาติจากทั่วทุกมุมโลก

เนื่องจากนานาเป็นชุมชนที่มีชาวอาหรับอยู่อาศัยเป็นจำนวนมาก จึงเป็นย่านที่มีร้านอาหารตะวันออกกลางแท้ ๆ อยู่หลายแห่ง หากอยากลิ้มลองอาหารสไตล์นี้ แนะนำให้ลองร้าน **Sheba Arabic Restaurant** ซึ่งเป็นร้านอาหารฮาลาลในดวงใจใครหลายคน มีทั้งเมนูเนื้อย่างแบบตะวันออกกลาง เมซเซ่ และเซตอาหารสำหรับแบ่งกันรับประทาน

สำหรับใครที่มองหาเค้าย่อยสบาย ๆ พร้อมคอมฟอร์ตฟู้ดรสชาติดี **Bang Bang Burgers** เสิร์ฟเบอร์เกอร์และเมนูจานโปรดในบรรยากาศเป็นกันเอง พร้อมเครื่องดื่มเย็น ๆ และดนตรีสด ส่วนใครที่ชื่นชอบอาหารอินเดียก็ไม่ควรพลาด **Dum Handi Biryani** ซึ่งขึ้นชื่อเรื่องข้าวหมกบิรยานีหอมเครื่องเทศ และเมนูอาหารอินเดียอื่น ๆ อีกหลายรายการ

Tips: ในช่วงเย็น การจราจรในย่านนี้ค่อนข้างหนาแน่น จึงควรเลือกร้านอาหารที่อยู่ในระยะที่เดินได้จากโรงแรมหรือสถานีรถไฟฟ้าหากต้องการความคล่องตัว



▲ Baia Bangkok

ช่วงค่ำ: จิบค็อกเทลและดื่มด่ำบรรยากาศยามราตรี

หลังจากอิ่มท้องแล้ว อย่าลืมปิดท้ายวันอย่างมีสไตล์ที่ **Baia Bangkok** ร้านอาหารและบาร์ที่เสิร์ฟทั้งอาหารอิตาเลียนแท้ ๆ และค็อกเทลแสนสดชื่นในบรรยากาศร่วมสมัย โดยช่วงหัวค่ำที่ร้านนี้จะเหมาะสำหรับการพูดคุยกับเพื่อนหรือดินเนอร์สุดโรแมนติก แต่เมื่อเวลาผ่านไป ร้านจะค่อย ๆ เปลี่ยนบรรยากาศเป็นปาร์ตี้สุดคึกคัก พร้อมดีเจที่มาเสริมสีสันให้ค่ำคืน

หากยังอยากสนุกต่อ **Havana Social** คือหนึ่งในบาร์ลับที่ผู้คนโปรดปรานมากที่สุดในกรุงเทพฯ โดยซ่อนตัวอยู่หลังทางเข้าที่คาดไม่ถึงในการมาเยือนครั้งแรก จึงมีเสน่ห์น่าค้นหาตั้งแต่ความประทับใจแรก ส่วนภายในร้านมีบรรยากาศที่ได้รับแรงบันดาลใจจากกรุงฮาวานาในยุคทศวรรษ 1940 ผ่านการตกแต่งอย่างมีสีสันสไตล์คิวนา พร้อมดนตรีสนุก ๆ และค็อกเทลที่ใส่ความคิดสร้างสรรค์ลงไปอย่างมีชั้นเชิง

Tips: สำหรับใครที่ตั้งใจสำรวจ Nightlife อันคึกคักของย่านนานาและย่านอื่นในกรุงเทพฯ ควรติดตั้งแอปพลิเคชันเรียกรถไว้ในโทรศัพท์ เพื่อให้เดินทางไปและกลับจากโรงแรมได้อย่างสะดวก

ย่านนานาเรียกได้ว่ามีครบ ตอบโจทย์ทุกอย่าง ทั้งร้านอาหารนานาชาติหลากหลายประเภทสำหรับยามหัว สดงานที่ผ่อนคลายเมื่อต้องการดูแลตัวเอง และแหล่งแสงสีเอนกสุดครึกครื้น จึงกลายเป็นย่านที่ดึงดูดทั้งคนกรุงเทพฯ และนักท่องเที่ยวจากทั่วโลกให้มาสำรวจได้อยู่เสมอ ทั้งยังนำเสนอวิถีชีวิตกรุงเทพฯ ในมุมมองแปลกใหม่ ที่ทำให้เข้าใจคำว่า “มหานคร” ในแบบฉบับของกรุงเทพฯ มากขึ้น และแม้มีเวลาเพียงแค่วันหนึ่ง ก็สามารถดื่มด่ำกับเสน่ห์ของนานาได้อย่างเต็มที่และสะดวกสบาย ■



➡ ชามา สุขุมวิท กรุงเทพฯ ◀

ชามา สุขุมวิท กรุงเทพฯ เซอร์วิสอพาร์ทเมนต์ใจกลางย่านนานาที่ตอบโจทย์ทั้งการเข้าพักระยะสั้นและระยะยาว ออกแบบในดีไซน์ทันสมัย และจัดพื้นที่ใช้สอยไว้อย่างกว้างขวาง เหมาะสำหรับนักธุรกิจ ครอบครัว และกลุ่มเพื่อนที่ต้องการความสะดวกสบาย มีห้องพักให้เลือกตั้งแต่แบบ 1 ห้องนอนไปจนถึงอพาร์ทเมนต์ขนาด 3 ห้องนอน โดยทุกห้องมาพร้อมพื้นที่นั่งเล่น วิวเมือง และบริเวณรับประทานอาหารแยกเป็นสัดส่วน พร้อมมุมครัวกับอุปกรณ์ครัว นอกจากนี้ยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ทั้งบริการ Wi-Fi ฟรี สมาร์ททีวี และชุดเครื่องนอนคุณภาพสูง เพื่อให้ผู้เข้าพักได้ผ่อนคลายอย่างเต็มที่ พร้อมออกเดินทางไปยังแหล่งช้อปปิ้ง ร้านอาหาร ศูนย์การแพทย์ชั้นนำ รวมถึงโรงพยาบาลบำรุงราษฎร์ อินเตอร์เนชั่นแนล ได้อย่างสะดวก

ข้อมูลเพิ่มเติม: www.shama.com/sukhumvit



Kuala Lumpur ▲

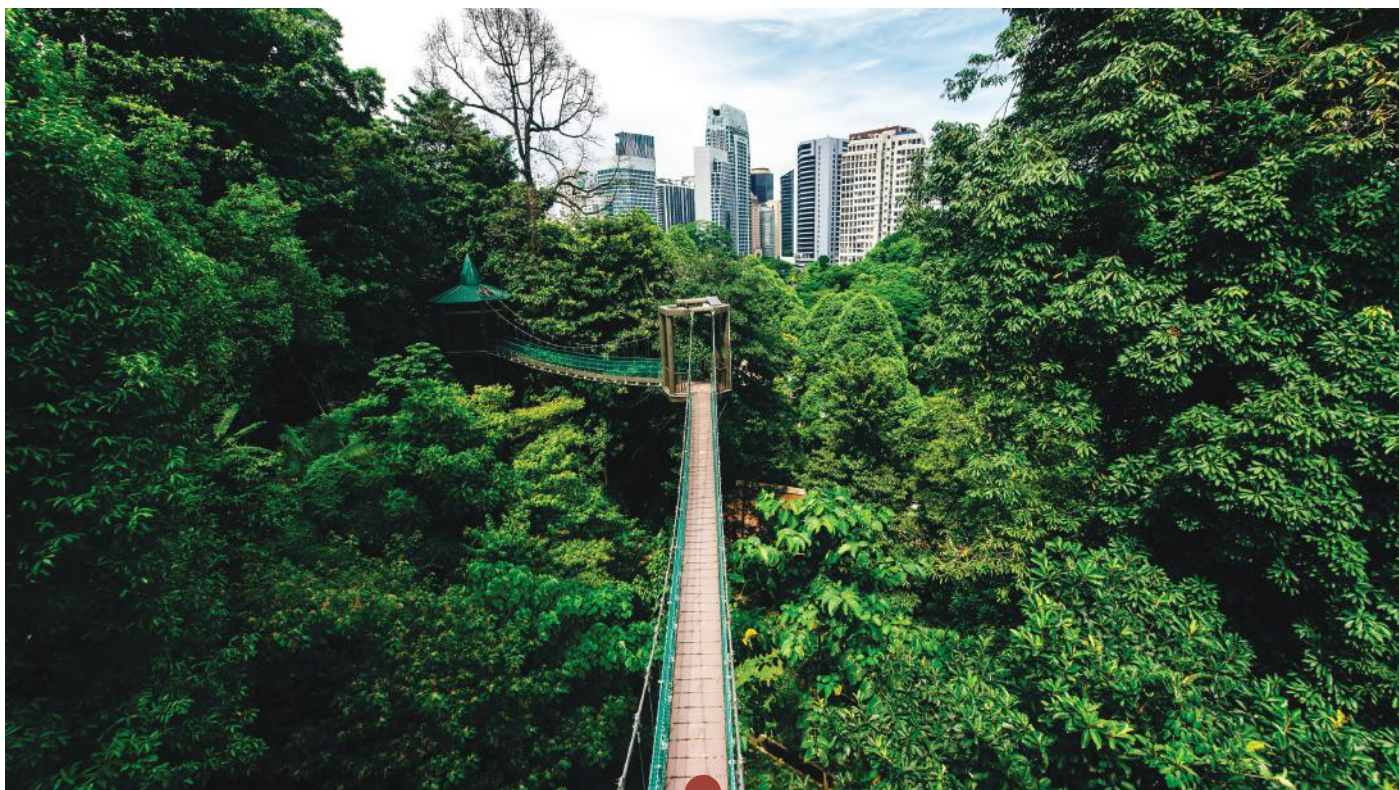


A TALE OF THE TWO BIGGEST CITIES IN MALAYSIA

กัวลาลัมเปอร์และยะโฮร์ บาห์รู สองนคร สองประสบการณ์ที่น่าประทับใจไม่แพ้กัน

เรื่อง: ภัควิภา ริมดุสิต

ประเทศมาเลเซียเป็นหนึ่งในจุดหมายที่นักเดินทางมักกลับมาเยือนซ้ำแล้วซ้ำเล่า ด้วยเสน่ห์ที่ต่างกันไปในแต่ละเมือง ทำให้การสำรวจเป็นไปอย่างไม่รู้จบ โดยเมืองใหญ่ที่สุดสองแห่งของมาเลเซียเปรียบเสมือน “หน้าต่าง” คนละบานที่เผยให้เห็นความลุ่มลึกของมาเลเซียในมิติที่แตกต่างกัน



KL Forest Eco Park ▲

กัวลาลัมเปอร์ มหานครอันคึกคักที่โดดเด่นทั้งด้านวัฒนธรรมและเทคโนโลยี

เมื่อพูดถึงกัวลาลัมเปอร์ หลายคนคงนึกถึงภาพเมืองใหญ่ที่มีตึกระฟ้าเรียงราย มีศูนย์อาหารและตลาดอันคึกคัก คอยคั่นกลางเป็นระยะ ๆ สลับกับมัสยิดอันวิจิตรงดงามที่ตั้งอยู่ห่างจากวัดพุทธอันเงียบสงบเพียงไม่กี่ก้าว ทั้งยังมีพื้นที่สีเขียวขนาดใหญ่แทรกตัวอยู่ท่ามกลางย่านธุรกิจ และสถานที่หรูหราที่ผสมผสานกับพื้นที่แห่งความคิดสร้างสรรค์ได้อย่างลงตัว จึงไม่แปลกที่เมืองหลวงของมาเลเซียจะดึงดูดผู้คนให้กลับมาเยือนได้ครั้งแล้วครั้งเล่า ไม่ว่าจะเพื่อธุรกิจหรือการพักผ่อน ด้วยความเป็น “จุดหลอมรวม” ที่มีเสน่ห์อันเป็นเอกลักษณ์

เกร็ดประวัติศาสตร์น่ารู้

กัวลาลัมเปอร์ถือกำเนิดขึ้นในช่วงทศวรรษ 1850 โดยเริ่มแรกเป็นชุมชนของชาวเหมืองแร่ดีบุก ซึ่งชื่อของเมืองมีที่มาจากที่ตั้ง ซึ่งเป็นจุดบรรจบของแม่น้ำกลิงและแม่น้ำกอมบัก โดยมีความหมายว่า “จุดบรรจบที่เต็มไปด้วยโคลน” ในยุคเหมืองแร่รุ่งเรือง พื้นที่แห่งนี้อยู่ภายใต้การดูแลของหัวหน้าชุมชนชาวมลายูและคนงานเหมืองชาวจีน ก่อนที่อังกฤษจะเข้ามาจัดตั้งระบบการปกครองแบบ British Residential System ในรัฐเซอลาโงร์เมื่อปี ค.ศ. 1874 พร้อมวางรากฐานการบริหารเมืองอย่างเป็นทางการ ความเฟื่องฟูของอุตสาหกรรมเหมืองแร่ทำให้เศรษฐกิจเติบโตอย่างรวดเร็ว แต่ในเวลานั้นอาจไม่มีใครคาดคิดว่าพื้นที่ชุ่มโคลนแห่งนี้จะกลายเป็นหนึ่งในมหานครสำคัญของโลกในอีกไม่กี่ทศวรรษถัดมา

ในปี ค.ศ. 1896 อังกฤษได้รวมรัฐต่าง ๆ เป็นสหพันธรัฐมลายู (Federated Malay States) และประกาศให้กัวลาลัมเปอร์เป็นเมืองหลวงของสหพันธรัฐอย่างเป็นทางการด้วยบทบาททางเศรษฐกิจที่โดดเด่น กัวลาลัมเปอร์จึงได้รับการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานสำคัญต่าง ๆ ซึ่งรวมถึงอาคารสุลต่าน अबดุลซาหมัด สถานีรถไฟกัวลาลัมเปอร์ และสถาปัตยกรรมยุคอาณานิคมอีกหลายแห่ง โดยหลังมาเลเซียได้รับเอกราชในปี ค.ศ. 1957 กัวลาลัมเปอร์ก็ยังคงเป็นเมืองหลวงของประเทศจนถึงปัจจุบัน

สำรวจวัฒนธรรมของเมือง

กัวลาลัมเปอร์เติบโตขึ้นจากผู้คนหลากหลายเชื้อชาติและสัญชาติ จึงเป็นเมืองที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรมอย่างโดดเด่น และเมืองหลวงอายุน้อยแห่งนี้ยังสามารถรักษาวินัยดั้งเดิมไว้ พร้อมโอบรับความสมัยใหม่ได้อย่างลงตัว เมื่อได้มาเยือนกัวลาลัมเปอร์แล้ว นักท่องเที่ยวสามารถลิ้มลองอาหารจีนในย่าน **Petaling Street** เดินเล่นท่ามกลางเสียงสนทนาภาษาทมิฬในย่าน **Little India** เจจ่าธุรกิจเป็นภาษาอังกฤษภายในอาคารสำนักงานล้ำสมัยอย่าง **Petronas Twin Towers** หรือเดินชมสถาปัตยกรรมยุคอาณานิคมที่ยังคงได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างงดงาม สำหรับช่วงเวลาพักผ่อน เมืองนี้โดดเด่นทั้งเรื่องการช้อปปิ้ง โดยเฉพาะในย่าน **Bukit Bintang** หรือจะเลือกชมวิวเมืองแบบพาโนรามาจากตึก **Menara Kuala Lumpur** อิ่มอร่อยกับอาหารท้องถิ่นในย่าน **Jalan Alor** หรือเดินเล่นท่ามกลางธรรมชาติใน **KL Forest Eco Park** ที่มีสะพาน Canopy Walk อันโด่งดัง

ด้วยระบบขนส่งสาธารณะที่ครอบคลุม นักท่องเที่ยวจึงสามารถเดินทางไปยังจุดต่าง ๆ ได้อย่างสะดวก อีกทั้งยังมีกิจกรรมให้ทำหลากหลายรูปแบบ จึงไม่น่าแปลกใจที่ไม่ว่าใครจะมาเยือนกัวลาลัมเปอร์ด้วยเหตุผลใด ก็มักได้รับความประทับใจกลับบ้านไปทุกครั้ง



▲ มัสยิดสุลต่านอาบูบการ์

ยะโฮร์ บารู เมืองแห่งวัฒนธรรมราชวงศ์ที่โอบรับความทันสมัยอย่างลงตัว

ในขณะที่นั่งรถผ่านไปตามท้องถนนในยะโฮร์ บารู คุณอาจได้เห็นทั้งมัสยิดเก่าแก่ พระราชวังอันโอ่อ่า และอาคารสูงทันสมัยที่สะท้อนการเติบโตทางเศรษฐกิจของเมือง ทั้งยังสามารถมองเห็นเกาะสิงคโปร์ที่อยู่อีกฟากฝั่ง และไม่นานนักคุณก็จะเดินทางถึง LEGOLAND แห่งเดียวในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เมืองแห่งนี้จึงเป็นอีกเมืองแห่งความหลากหลาย แต่มีเรื่องราวและเสน่ห์ในแบบที่แตกต่างจากกัวลาลัมเปอร์อย่างชัดเจน

เกร็ดประวัติศาสตร์น่ารู้

รัฐสุลต่านยะโฮร์อาจเรียกได้ว่าเป็นการสืบทอดอำนาจจากรัฐสุลต่านมะละกา อาณาจักรมลายูอันรุ่งเรืองในศตวรรษที่ 15 ซึ่งเคยเป็นผู้ควบคุมเส้นทางการค้าสำคัญระหว่างมหาสมุทรอินเดียกับทะเลจีนใต้ เมื่อโปรตุเกสยึดครองมะละกาในปี ค.ศ. 1511 สุลต่านองค์สุดท้ายได้อพยพไปทางตอนใต้และสถาปนารัฐสุลต่านแห่งใหม่ริมแม่น้ำยะโฮร์ พร้อมนำขนบธรรมเนียมและราชประเพณีจากมะละกามาสืบทอดต่อยังเมืองใหม่แห่งนี้ กล่าวได้ว่ายะโฮร์ไม่ได้เริ่มจากศูนย์ หากแต่เป็นการฟื้นคืนความรุ่งเรืองของอาณาจักรเดิมพื้นที่แห่งนี้ ซึ่งเดิมรู้จักกันในชื่อตันจุงปูเตอรี (Tanjung Puteri) มีความสำคัญมากขึ้นในปี ค.ศ. 1855 และได้รับการเปลี่ยนชื่อเป็น “ยะโฮร์ บารู” อย่างเป็นทางการในปี ค.ศ. 1866 และได้ก้าวผ่านอิทธิพลของโปรตุเกส ชาวดัตช์ และอังกฤษมาได้ด้วยดี

สำรวจวัฒนธรรมของเมือง

แม้ยะโฮร์บารูจะมีรากฐานที่แน่นแฟ้นกับวัฒนธรรมมลายูแห่งยะโฮร์ และธรรมเนียมของราชวงศ์ แต่เมืองแห่งนี้ก็ได้เปิดรับความทันสมัยเข้ามาอย่างกลมกลืน จึงเป็นเมืองที่อดีตและอนาคตดำรงอยู่ร่วมกันได้อย่างน่าสนใจ นอกจากนี้ อิทธิพลจากผู้อพยพชาวจีนและสุมাত্রายังช่วยสร้างเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมที่ไม่เหมือนที่ไหนในมาเลเซีย

อาคารที่ถูกปลุกสร้างในยุคสมัยแห่งราชวงศ์อย่าง**พระราชวังหลวง (Istana Besar)** และ**มัสยิดสุลต่านอาบูบการ์**นั้น ไม่ได้ถูกสร้างขึ้นเพื่อสะท้อนอิทธิพลของยุคอาณานิคม แต่เป็นสัญลักษณ์แห่งอธิปไตยและรสนิยมของรัฐยะโฮร์ อาคารประวัติศาสตร์เหล่านี้ได้รับการอนุรักษ์เป็นอย่างดีในฐานะส่วนหนึ่งของประวัติศาสตร์มากกว่าที่จะรักษาไว้เพื่อการท่องเที่ยวเป็นหลัก นอกจากนี้ ความหลากหลายทางวัฒนธรรมยังสะท้อนผ่านสถานที่สำคัญอย่าง**เทวาลัยกระจกอรุมมิกูสรราชกาฟิยัมมัน** ซึ่ง



อ่าวตันกา ▼



ได้รับการขนานนามว่าเป็นวัดฮินดูกระจกแห่งแรกของโลก วัดจินโบราณยะโฮร์บาห์รู และ วัดคอนเซ็ปชันแห่งพระแม่เจ้า นอกเหนือจากสถานที่ทางประวัติศาสตร์แล้ว เมืองนี้ยังมีอีกสถานที่ที่น่าสนใจอย่าง อ่าวตันกา KOMTAR JBCC และ LEGOLAND Malaysia ที่เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวทุกวัย ส่วนที่ Tan Hiok Nee Heritage Street เป็นถนนที่ให้บรรยากาศวันคืนเก่า ๆ ของยะโฮร์บาห์รู เรียงรายไปด้วยร้านค้าและร้านอาหารแบบดั้งเดิมที่ยังคงเสน่ห์ไว้อย่างครบถ้วน

แม้จะอยู่ในประเทศเดียวกัน แต่กัวลาลัมเปอร์และยะโฮร์ บาห์รูกลับมอบประสบการณ์ที่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง เมืองหนึ่งสะท้อนความเป็นมหานครร่วมสมัยที่เต็มไปด้วยความหลากหลาย ส่วนอีกเมืองบอกเล่าเรื่องราวของประวัติศาสตร์ ราชวงศ์ และอัตลักษณ์ท้องถิ่นที่ยังคงมีชีวิต ทั้งสองเมืองจึงเป็นเหตุผลที่ดีให้คุณเพลิดเพลินกับทริปมาเลเซียได้นานขึ้น ออกเดินทางให้ไกลกว่าเดิม และค้นพบเสน่ห์แบบมาเลเซียที่ต้องสัมผัสด้วยตัวเอง ■



➡ อมารี กัวลาลัมเปอร์ <

อมารี กัวลาลัมเปอร์ ตั้งอยู่ใจกลางมหานครที่เติบโตอย่างอย่างรวดเร็ว พร้อมให้คุณสัมผัสถึงความคึกคักของแห่งเมืองหลวงมาเลเซียได้อย่างสะดวกสบาย ตั้งอยู่ห่างจาก KL Eco City Mall, The Gardens Mall และ Mid Valley Megamall เพียงไม่กี่ก้าว อยู่ใกล้ย่านธุรกิจที่มีชีวิตชีวาที่สุดของกัวลาลัมเปอร์ อีกทั้งยังเชื่อมต่อโดยตรงกับระบบรถไฟฟ้า LRT และ KTM Komuter เชื่อมต่อกับทุกย่านในเมืองได้อย่างคล่องตัว และใช้เวลาเดินทางจากสนามบินนานาชาติกัวลาลัมเปอร์ (KLIA) เพียง 45 นาที ห้องพักทุกห้องรับแสงธรรมชาติเต็มที่ด้วยหน้าต่างบานใหญ่ ครอบคลุมด้วยพื้นที่ทำงานกว้างขวาง และการตกแต่งสไตล์ร่วมสมัยที่แฝงความอบอุ่นในรายละเอียด นอกจากนี้ ผู้เข้าพักห้อง Club Deluxe และ Club One Bedroom Suite ยังได้รับสิทธิพิเศษเพิ่มเติมอย่างค็อกเทลยามเย็นฟรีและห้องประชุมส่วนตัว

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/kuala-lumpur

➡ อมารี ยะโฮร์ บาห์รู <

อมารี ยะโฮร์ บาห์รู ตั้งบนถนน Jalan Wong Ah Fook ภายในใจกลาง Ibrahim International Business District ย่านธุรกิจสำคัญของเมืองแห่งนี้ รายล้อมด้วยแหล่งช้อปปิ้งอย่าง Zenith Mall, City Square และ Komtar JBCC หรือจะเดินทางไป Persada Convention Centre ก็อยู่ไม่ไกล มาพร้อมการตกแต่งที่สะท้อนเสน่ห์อันเป็นเอกลักษณ์ของเมือง ได้รับแรงบันดาลใจจากศิลปะและสถาปัตยกรรมแบบมลายู นักช้อปปิ้งยังสามารถเดินทางไปยัง Johor Premium Outlets ได้อย่างสะดวก ส่วน LEGOLAND Malaysia ก็พร้อมต้อนรับคุณพ่อคุณแม่และคุณหนู ๆ เพียงใช้เวลาเดินทาง 30 นาทีจากโรงแรม เมื่อดีไซน์ที่ละเอียดละไมมาบรรจบกับโลเคชันอันแสนสะดวก อมารี ยะโฮร์ บาห์รู จึงเป็นจุดหมายตอบโจทย์ผู้มาเยือนทุกคนอย่างแท้จริง

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/johor-bahru



➡ ชามา ชัวชานา ยะโฮร์ บาห์รู <

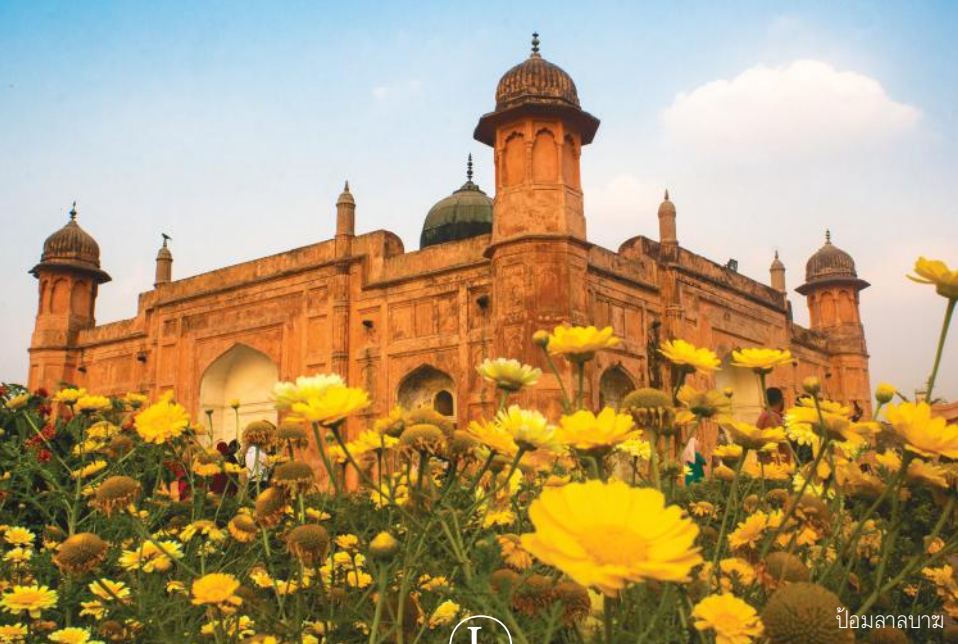
ชามา ชัวชานา ยะโฮร์ บาห์รู มอบความสบายในรูปแบบเซอร์วิสเรสซิเดนซ์ควบคู่กับความสะดวกจากทำเลใจกลางเมือง อยู่ใกล้ทั้งแหล่งช้อปปิ้ง ร้านอาหารชื่อดัง และสถานที่น่าสนใจอย่าง Zenith Mall อีกทั้งยังเดินทางไปยังสถานี JB Sentral ผ่านตรวจคนเข้าเมือง CIQ และรถไฟ RTS Link ซึ่งเป็นโครงการในอนาคตได้อย่างง่ายดาย ห้องพักมีให้เลือกตั้งแต่ห้องเตียงคู่ขนาดกะทัดรัดไปจนถึงห้องสวีทแบบ 3 ห้องนอน พร้อมพื้นที่ใช้สอยที่ออกแบบอย่างลงตัวและสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน เหมาะสำหรับทั้งครอบครัว นักธุรกิจ ตอบโจทย์ทั้งการเข้าพักระยะสั้นและระยะยาว

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.shama.com/johor-bahru

➡ โอโซ เมดินี <

หากกำลังมองหาที่พักที่สะดวกสบายและเต็มไปด้วยความมีชีวิตชีวา โอโซ เมดินี คืออีกหนึ่งตัวเลือกที่น่าสนใจ โดยโรงแรมแห่งนี้ตั้งอยู่ใกล้แหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมของยะโฮร์ ไม่ว่าจะเป็น LEGOLAND Malaysia, Horizon Hills Golf & Country Club, X Park และ Puteri Harbour ห้องพักและห้องสวีทของโรงแรมมาในดีไซน์ทันสมัย มีให้เลือกตั้งแต่ห้องขนาดมาตรฐานไปจนถึงห้องสำหรับครอบครัว พร้อมสเปกtrum และสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ ครบครัน นอกจากนี้ โรงแรมยังมีสระว่ายน้ำ ฟิตเนส ห้องอาหาร และพื้นที่ส่วนกลางสำหรับพักผ่อน ทำให้ โอโซ เมดินี เหมาะเจาะลงตัวทั้งสำหรับครอบครัวและนักท่องเที่ยวที่ต้องการออกสำรวจย่านเมดินีได้อย่างคล่องตัว

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.ozohotels.com/medini-malaysia



ป้อมลาลบาซ

ARCHITECTURAL MARVELS IN DHAKA

สถาปัตยกรรมอันทรงคุณค่าแห่งนครหลวงของบังกลาเทศ

เรื่อง: ภัควิภา ริมคุสิต

นอกเหนือจากเสน่ห์ของวิถีชีวิตริมแม่น้ำ กรุงธากายังเปี่ยมไปด้วยสถาปัตยกรรมอันโดดเด่นที่ได้รับอิทธิพลจากทั้งยุคราชวงศ์โมกุลและยุคอาณานิคม โดยอาคารประวัติศาสตร์เหล่านี้ไม่ได้มอบเพียงความงดงามทางศิลปะให้กับเมือง หากยังเป็นการบอกเล่าเรื่องราวในอดีตและอัตลักษณ์ที่ค่อย ๆ พัฒนาของเมืองหลวงแห่งบังกลาเทศได้อย่างน่าสนใจ

หนึ่งในสถานที่ที่ไม่ควรพลาดคือพระราชวังอาซาน มันซิล (Ahsan Manzil) พระราชวังสีชมพูกุหลาบอันเป็นเอกลักษณ์ริมแม่น้ำบูร์กังกา (Buriganga) ในย่านเมืองเก่าธากา คฤหาสน์สมัยศตวรรษที่ 19 แห่งนี้ผสมผสานสถาปัตยกรรมแบบ Indo-Saracenic Revival เข้ากับอิทธิพลของยุคอาณานิคมได้อย่างงดงาม มีทั้งบันไดใหญ่ ชุมโถงอันสง่างาม และโดมขนาดใหญ่ที่โดดเด่น ไม่ไกลจากพระราชวังสีชมพูคือป้อมลาลบาซ (Lalbagh Fort) ป้อมปราการยุคปลายราชวงศ์โมกุลที่สร้างขึ้นตามพระบัญชาของเจ้าชายมุฮัมหมัด อาซัม ชาห์แม้โครงการก่อสร้างจะต้องหยุดไปก่อนที่จะเสร็จสมบูรณ์ แต่ป้อมแห่งนี้ยังคงเป็นหนึ่งในสถานที่สำคัญที่สุดของธากา โดยภายในประกอบไปด้วยสวนขนาดใหญ่ มัสยิด ประตูทางเข้าออก และสุสานของปาร์ บีบี

อีกหนึ่งเพชรเม็ดงามทางสถาปัตยกรรมของย่านเมืองเก่าคือดารามัสยิด (Star Mosque หรือ Tara Masjid) ซึ่งโด่งดังด้วยงานประดับโมเสกอันประณีตเป็นลวดลายดาวสีฟ้าสลับสีขาวที่ประดับประดาทั่วทั้งอาคาร ผสานกับพื้นผิวภายในที่มีความแวววาวสร้างบรรยากาศอันงดงามและแตกต่างจากมัสยิดแห่งอื่น ๆ

นอกเหนือจากอาคารในย่านเมืองเก่า อาคารรัฐสภาแห่งชาติบังกลาเทศ (Jatiya Sangsad Bhaban) ก็เป็นอีกหนึ่งแลนด์มาร์กสำคัญของกรุงธากา ซึ่งเป็นผลงานการออกแบบของสถาปนิกระดับตำนานชาวอเมริกันอย่าง หลุยส์ คาห์น ตัวอาคารโดดเด่นด้วยรูปทรงเรขาคณิตอันเรียบง่ายแต่ทรงพลัง พร้อมการใช้แสงธรรมชาติอย่างชาญฉลาด จนได้รับการยกย่องให้เป็นหนึ่งในผลงานสถาปัตยกรรมสมัยใหม่ที่สำคัญที่สุดของโลก

กรุงธากาได้เผยเรื่องราวของพื้นที่ผ่านสถาปัตยกรรมอันทรงคุณค่าที่สะท้อนถึงทั้งความรุ่งเรืองในอดีตและการเติบโตในโลกสมัยใหม่ในปัจจุบัน ■



ดารามัสยิด



➡ อมารี ธากา ◀

โรงแรมอมารี ธากา ตั้งอยู่ใจกลางย่านธุรกิจและเขตการทูตของเมืองหลวงแห่งบังกลาเทศ มอบความสะดวกสบายสำหรับทั้งนักเดินทางที่มาเยือนเพื่อธุรกิจและการพักผ่อน ด้วยทำเลที่สามารถเดินทางไปยังสถานเอกอัครราชทูต อาคารสำนักงานต่าง ๆ ธนาคาร สำนักงานองค์การสหประชาชาติ ได้อย่างสะดวก อีกทั้งยังใช้เวลาเดินทางจากสนามบิน Hazrat Shahjalal International Airport เพียง 20 นาที ตัวโรงแรมได้ผนวกถึงอำนวยความสะดวกที่ทันสมัยเข้ากับรายละเอียดการออกแบบที่ได้รับแรงบันดาลใจจากวัฒนธรรมบังกลาเทศอย่างลงตัว พร้อมการบริการที่ใส่ใจ และมาตรฐานด้านความปลอดภัยที่ช่วยให้แขกทุกท่านรู้สึกอุ่นใจตลอดการเข้าพัก

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/dhaka



อาหารลาว



ข้าวจีปาเต

ⓕ

FRESH AND FUNKY: THE DELICIOUS CHARMS OF LAO DELICACIES

เรียนรู้วิถีลาวผ่านอาหารท้องถิ่นหลากหลายชาติ

เรื่อง: ภควิภา ริมคุสิต

เมื่อพูดถึงอาหารลาว หลายคนอาจเผลอน้ำลายสอ เมื่อนึกถึงรสชาติอันเผ็ดร้อนแต่สดชื่น แต่อาหารลาว นั้นไม่ได้มีเพียงความอร่อยเท่านั้น แต่ยังแฝงธรรมเนียม การรับประทานร่วมกัน ประกอบกับการเน้นการใช้ สมุนไพรสด เสริมกลิ่นหอมด้วยการย่างไฟ และวิธีการปรุงแบบเรียบง่ายที่มาจากวิถีชีวิตริมแม่น้ำและสังคม เกษตรกรรม เมื่อถึงเวลาล้อมวงกินข้าว บนโต๊ะของ ชาวลาวมักเต็มไปด้วยข้าวเหนียว เนื้อย่าง สลัดสมุนไพร เครื่องปรุงที่ผ่านการหมัก และอาหารที่ปรุงซ้ำ ๆ ด้วย เตาถ่าน สะท้อนให้เห็นความสัมพันธ์อันแนบแน่น ระหว่างวิถีชีวิตของผู้คนและวัตถุดิบท้องถิ่น และแม้ อาหารลาวจะดูเรียบง่าย แต่กลับซ่อนมิติของรสชาติ ไว้ได้อย่างน่าประทับใจ ทั้งความหอมของสมุนไพร หลากกลิ่น ความเปรี้ยว ความเผ็ดร้อนจากพริก กลิ่น รมควัน และรสอูมามิจากวัตถุดิบหมักดองที่ผสานกัน อย่างลงตัว สำหรับนักเดินทางที่จะมาเยือนประเทศ อันขึ้นชื่อเรื่องวิถีชีวิตอันเรียบง่ายแห่งนี้ การออกไป ลิ้มลองอาหารท้องถิ่นถือเป็นหนึ่งในวิธีที่ดีที่สุดในการ ทำความเข้าใจวัฒนธรรมลาวให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

เอะหลาม



หัวใจของอาหารลาว

แม้ "ข้าว" จะเป็นอาหารหลักของผู้คนทั่วเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ แต่สำหรับชาวลาวอาจเป็นเวอร์ชันที่ต่างออกไปเล็กน้อย เพราะ "ข้าวเหนียว" คือเมนูที่ชาวลาวโปรดปรานเป็นพิเศษ คนลาวมักรับประทานข้าวเหนียวด้วยมือ โดยปั้นเป็นคำเล็ก ๆ แล้วจิ้มกับน้ำพริก เครื่องจิ้ม หรือเนื้อสัตว์ชิ้นมารับประทานพร้อมกันในคำเดียว ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวัฒนธรรมการรับประทานอาหารร่วมกันที่เน้นการแบ่งปันและการใช้เวลาพูดคุยบนโต๊ะอาหารอย่างช้า ๆ ไม่เร่งรีบ

นอกจากข้าวเหนียวแล้ว สมุนไพรสดก็มีบทบาทสำคัญบนโต๊ะอาหารลาวไม่แพ้กัน ไม่ว่าจะเป็น สะระแหน่ ผักชีลาว โหระพา ผักชีฝรั่ง ผักน้ำ และผักพื้นบ้านอื่น ๆ ซึ่งช่วยเพิ่มความสดชื่นให้กับทุกจาน อาหารลาวยังเด่นเรื่องรสเผ็ดจัดจ้านเช่นเดียวกับประเทศเพื่อนบ้าน อีกทั้งยังมีรสขมผสมผสานอยู่ในหลายเมนู รสขมที่หลายคนคิดว่าไม่น่าจะอร่อย กลับเป็นตัวสร้างเสน่ห์เฉพาะตัวของอาหารลาว โดยเฉพาะในเมนูแกงและซุสสมุนไพร ที่ใช้ความขมเพิ่มมิติของรสชาติได้อย่างแนบเนียน อีกหนึ่งหัวใจสำคัญคือ "ปลาแดก" ปลาหมักแบบดั้งเดิมที่ใส่สมุนไพรเข้มข้นและกลิ่นเฉพาะตัว ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญของความอร่อยของอาหารลาวในหลายเมนู

นอกจากนี้ ความสัมพันธ์ของคนกับแม่น้ำและกองไฟที่มีมาเนิ่นนานยังสะท้อนผ่านวิธีการปรุงอาหาร ไม่ว่าจะเป็นปลาย่าง ไก่อบถ่าน การนึ่งในใบตอง หรือแจ่วรมควัน และในส่วนของเครื่องปรุงรส อาหารลาวจะไม่ได้พึ่งพาซอสรสจัดมากนัก แต่เน้นสร้างสมดุลระหว่างกลิ่นควัน สมุนไพร ความเปรี้ยว ความเผ็ด และรสหมักได้อย่างละเอียดละไม



◦ แหนมข้าว

เมนูอาหารลาวที่ควรลอง นอกเหนือจากงานยอดนิยม

เมื่อพูดถึงอาหารลาว หลายคนอาจนึกถึงเมนูยอดฮิตอย่าง ลาบ งานโปรดของใครหลายคน ตำหมากหุ่ง ซึ่งเป็นส้มตำแบบลาวที่ปรุงด้วยปลาแดก หรือข้าวปุ้น ขนมจีนสโตลลาวคลุกเคล้ากับแกงหอมกรุ่น แต่หากใครอยากลองรสชาติใหม่ๆ ในแบบฉบับชาวลาว ก็อย่าพลาดเมนูเหล่านี้หากได้ไปเยือนเมืองลาว

หมกปลา

หมกปลาทำมาจากปลาน้ำจืดที่ึ่งในใบตอง เพิ่มมิติรสชาติด้วยผักชีลาว ตะไคร้ ใบมะกรูด และสมุนไพรนานาชนิด ทำให้มีรสชาติและเนื้อสัมผัสที่ละมุน กลิ่นหอมสดชื่น ส่วนเนื้อปลายังคงความแน่นและฉ่ำลิ้นเนียน จากวิธีการปรุงที่ละเอียด แม้อาจจะดูเรียบง่าย แต่ถือได้ว่าเป็นหนึ่งในอาหารลาวที่มีความซับซ้อน ควรค่าแก่การลอง

เอาะหลาม

เอาะหลามเป็นแกงข้นในแบบลาวทางตอนเหนือ และเป็นเมนูขึ้นชื่อของหลวงพระบาง แกงมีน้ำพอกขลุกขลิก รสชาติอบอุ่น และมีกลิ่นสมุนไพรที่โดดเด่น เอาะหลามมักมีส่วนประกอบของเห็ด มะเขือ ตะไคร้ และเนื้อควายหรือไก่ โดยเอกลักษณ์สำคัญคือรสสัมผัสของ “สะค่าน” ซึ่งเป็นสมุนไพรพื้นถิ่นที่ให้ความเผ็ดชาคล้ายพริกไทย เป็นเมนูที่มอบกลิ่นอายของป่าเขาและหมู่บ้านบนภูเขาของทางลาวได้อย่างเอร็ดอร่อย

แหนมข้าว

แหนมข้าว หรือรู้จักกันในอีกชื่อว่า ยำแหนมข้าวทอด เป็นเมนูที่น่าก่อนข้าวทอดกรอบที่ถูกบิออกแล้วมาคลุกกับแหนม ถั่วลิสง น้ำมะนาว สมุนไพร และพริก จึงให้สัมผัสที่กรุบกรอบ และรสชาติออกเปรี้ยว เค็ม และหอมมันในคำเดียว แม้จะเป็นเมนูโปรดของชาวลาว แต่อาจจะยังไม่เป็นที่นิยมในหมู่นักท่องเที่ยวมากนัก แต่อันที่จริงแล้วเมนูนี้รับประทานไม่ยาก หากลองสักครั้งอาจติดใจจนหยุดไม่ได้

แจ่วบอง

สำหรับคนรักอาหารรสแซบ แจ่วบองคือเมนูที่ไม่ควรพลาด ซึ่งเมนูนี้เป็นน้ำพริกที่หอมกลิ่นควันในแบบฉบับของหลวงพระบาง ทำจากพริก กระเทียม ข่า วัตถุดิบหมักดอง และบางสูตรมีใส่หนังควายลงไปด้วย ให้รสชาติที่มีทั้งความหวาน ความเผ็ด กลิ่นหอมควันไฟจากสมุนไพรย่าง และรสกลมกล่อมอย่างมีเอกลักษณ์ นิยมรับประทานคู่กับข้าวเหนียวและผักสด เรียกได้ว่าเป็นเมนูที่ถ่ายทอดเสน่ห์ของอาหารลาวได้อย่างครบถ้วน

แกงหน่อไม้

แกงหน่อไม้เป็นอาหารพื้นบ้านที่พบได้ทั่วประเทศ และถือเป็นเมนูที่ปรุงด้วยวิถีพื้นบ้าน สะท้อนถึงวัฒนธรรมอาหารในชนบทของลาวได้เป็นอย่างดี มีจุดเด่นที่ความหอมของสมุนไพรที่ผสานกับรสขมอ่อนๆ และกลิ่นที่ชวนให้นึกถึงป่าเขา ในหลายพื้นที่ของประเทศลาวเชื่อว่าเมนูนี้มีสรรพคุณทางยา ด้วยวัตถุดิบอย่างใบย่านางและสมุนไพรป่าที่ใช้ในเมนูนี้

ข้าวจีปาเต

ข้าวจีปาเต เป็นรื่องรอยของอิทธิพลจากยุคอาณานิคมฝรั่งเศสที่ถูกปรับให้ถูกปากคนลาว ซึ่งเปรียบเสมือนบันหมี่เวอร์ชันลาว เป็นขนมปังบาเก็ตผิวกรอบสอดไส้ “ปาเต” (เนื้อสัตว์และตับสด) เนื้อย่าง สมุนไพร ผักดอง และปรุงรสด้วยซอสพริกเผ็ดร้อน นิยมรับประทานเป็นอาหารเช้าหรือของว่าง โดยเฉพาะในเมืองอย่างเวียงจันทน์

แกงหน่อไม้



โคแฝน

นักชิมสายผจญภัยที่เดินทางไปภาคเหนือของลาวอาจมีโอกาสดลิ้มลองโคแฝน อาหารว่างที่ทำจากสาหร่ายน้ำจืดซึ่งเก็บจากแม่น้ำโขงและลำน้ำสาขา ปูรสด้วยงาและกระเทียมก่อนนำไปทอดจนกรอบ อันที่จริง โคแฝนก็คล้ายกับขนมสาหร่ายทอดกรอบที่เราคุ้นเคย แต่จะให้กลิ่นแร่ธาตุที่ชวนให้นึกถึงลำน้ำจืดมากกว่า จึงไม่ซ้ำกับที่ไหน

เนื้อสวรรค์

เนื้อสวรรค์ หรือเนื้อแดดเดียวแบบลาว เป็นอีกหนึ่งเมนูที่ควรค่ากับการลอง มีเนื้อสัมผัสที่เหนียวนุ่ม รสหวานกำลังดี และมักมีงากับกระเทียมช่วยเสริมมิติของรสชาติ เข้ากันได้ดีกับข้าวเหนียวและเบียร์เย็น ๆ เหมาะอย่างยิ่งกับการเป็นกับแกล้มระหว่างการสังสรรค์ยามเย็นริมฝั่งโขง

อาหารลาวไม่ได้เป็นแค่เรื่องของรสชาติ หากยังเป็นภาพสะท้อนของวิถีชีวิตและขนบธรรมเนียมของแต่ละพื้นที่ โดยหลายเมนูยังคงบอกเล่าเรื่องราวของชุมชนริมแม่น้ำ วัตถุประสงค์ของแต่ละพื้นที่ และธรรมเนียมการรับประทานอาหารร่วมกันของชาวลาวได้อย่างชัดเจน สำหรับนักเดินทางที่เลือกมาเยือนประเทศลาว อย่าขวนให้ลองเปิดใจชิมเมนูพื้นบ้านที่อาจไม่คุ้นหูคุ้นตา ดูอาจจะได้รับประสบการณ์ที่น่าประทับใจเหนือความคาดหมายติดตัวกลับไป ■



➤ อมารี เวียงจันทน์ ◀

อมารี เวียงจันทน์ ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำโขง ใจกลางนครหลวงเวียงจันทน์ มอบความสะดวกในการออกเดินทางสำรวจแลนด์มาร์กต่าง ๆ พร้อมบรรยากาศแสนสบายริมน้ำ ใกล้ย่านตลาดกลางคืนอันคึกคัก ทั้งยังสามารถขับรถไปสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญอย่างวัดองค์ต่อมหาริหารและพระธาตุหลวงได้ในเวลาไม่นาน อีกทั้งยังมีบริการรับส่งสนามบินและสถานีรถไฟเพื่ออำนวยความสะดวกในการเดินทางยิ่งขึ้น ห้องพักและห้องสวีทของทางโรงแรมตกแต่งในสไตล์ร่วมสมัยผสานกลิ่นอายศิลปะลาว พร้อมวิวเมืองหรือวิวแม่น้ำที่ชวนให้ผ่อนคลายสบายตา ตอบโจทย์ทั้งนักเดินทางเพื่อธุรกิจและการพักผ่อน นอกจากนี้ แยกทุกท่านยังสามารถใช้บริการสระว่ายน้ำแบบอินฟินิตี้ บรีสสปา ห้องออกกำลังกาย และสิทธิพิเศษที่ Club Nava เอกสิทธิ์สำหรับแขกที่จองห้องสวีท

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/vientiane



➤ อมารี วังเวียง ◀

อมารี วังเวียง ตั้งอยู่ในทำเลที่ยอดเยี่ยม เดินทางไปยังคาเฟ่ ร้านอาหารริมแม่น้ำ และแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติต่าง ๆ ของวังเวียงได้สะดวกรวดเร็ว โอบล้อมไปด้วยทิวเขาทอดยาวอันเป็นเอกลักษณ์ของวังเวียง ทุกห้องพักถูกออกแบบอย่างทันสมัย แต่ยังคงรักษาไว้ซึ่งเอกลักษณ์ของลาว พร้อมหน้าต่างบานใหญ่ที่เปิดรับวิวภูเขาและธรรมชาติอันเขียวชอุ่ม ช่วยเติมความสดชื่นหลังจากหลังจากการออกเที่ยวสำรวจเมือง ซึ่งจากอมารี วังเวียง สามารถเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมอย่างน้ำตกแก่งยุบ บูลาภูวน ถ้ำปู่คำ และถ้ำจังได้อย่างสะดวก อีกทั้งยังอยู่ห่างจากนครหลวงเวียงจันทน์เพียงขับรถราวหนึ่งชั่วโมงครึ่ง จึงเหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการสัมผัสธรรมชาติอันงดงามของวังเวียงที่มาพร้อมความสะดวกสบายได้มาตรฐานในแบบอมารี

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/vang-vieng



The Rainy Day Magic of Krabi

6 สถานที่ในกระบี่ที่น่าสนใจในฤดูฝน

เรื่อง: ภควิภา ริมคุสิต

จังหวัดกระบี่ หนึ่งในเพชรเม็ดงามแห่งชายฝั่งทะเลอันดามันที่ขึ้นชื่อเรื่องภูเขาหินปูนรูปทรงแปลกตาและหาดทรายอันงดงาม จนกลายเป็นหนึ่งในจุดหมายปลายทางยอดนิยมประจำภาคใต้ของไทย โดยเฉพาะสำหรับผู้หลงใหลในธรรมชาติ ในช่วงฤดูร้อน นักเดินทางจากทั่วโลกต่างมุ่งหน้ามายังกระบี่เพื่อรับแสงแดด นอนพักผ่อนบนชายหาด ปีนหน้าผาสูงตระหง่าน หรือดำน้ำในทะเลสีคราม แต่แน่นอนว่าความสดใสของฤดูร้อนก็ต้องจากไปตามกาลเวลา

เมื่อฤดูแห่งเมฆฝนมาเยือน กิจกรรมกลางแจ้งหลายอย่างอาจไม่ปลอดภัยหรือสภาพอากาศอาจไม่สว่างสดใสเหมือนช่วงหน้าร้อน แต่ในทางกลับกัน ฤดูฝนก็นำมาซึ่งบรรยากาศที่เงียบสงบ นักท่องเที่ยวเหนื่อยล้า อากาศเย็นสบาย และการเดินทางที่ผ่อนคลายกว่าเดิม เพราะสายฝนไม่สามารถลดทอนเสน่ห์ของกระบี่ได้ หากกลับเติมชีวิตชีวาให้สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในอีกรูปแบบ

หากใครต้องการสัมผัสความงามของกระบี่ในแบบที่เย็นกายสบายใจขึ้น นี่คือ 6 แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่เหมาะสมมากกับการไปเยือนในช่วงฤดูฝน



เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาประ-บางคราม

อุทยานแห่งชาติเขานมเบญจา

พื้นที่ป่าฝนชุ่มฉ่ำแห่งนี้เป็นหนึ่งในสถานที่ที่สวยงามที่สุดในฤดูฝนในจังหวัดกระบี่ ด้วยผืนป่าสีเขียวชอุ่มและแหล่งน้ำตกที่มีสายน้ำไหลเต็มกำลัง โดยเฉพาะน้ำตกห้วยไต้อันโด่งดัง ในช่วงนี้ เส้นทางศึกษาธรรมชาติยังคงเปิดให้เดินสำรวจด้วยความระมัดระวังที่มากขึ้น และมีบางจุดที่สามารถลงเล่นน้ำท่ามกลางผืนป่าดึกดำบรรพ์อันอุดมสมบูรณ์ได้

นอกจากนี้ ขุนเขาที่ปกคลุมด้วยสายหมอกและต้นไม้ยักษ์ใหญ่ยังสร้างบรรยากาศที่แตกต่างจากภาพจำของกระบี่อย่างชายหาดสีขาวสว่างโดยสิ้นเชิง โดยสายฝนได้เติมเต็มธารน้ำ ประกอบกับเสียงนกร้องและอากาศเย็นสดชื่น ทำให้อุทยานแห่งชาติเขานมเบญจามีเสน่ห์ยิ่งขึ้นในช่วงฤดูฝน

ที่ตั้ง: ตำบลทับปด อำเภอเมืองกระบี่

เวลาเปิด: ทุกวัน 08.00–16.30 น.

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขาประ-บางคราม

พื้นที่อนุรักษ์แห่งนี้เป็นที่ตั้งของสระมรกตและสระน้ำผุด (Blue Pool) ซึ่งถือเป็นหนึ่งในผืนป่าที่ราบต่ำประเทศไทยที่เหลือไม่มากในปัจจุบัน และเป็นหนึ่งในศิลปะจากธรรมชาติที่น่าทึ่งที่สุดของกระบี่ สายฝนได้ช่วยให้สีสนของป่าและผืนน้ำยิ่งสวยงามและชัดเจน ในขณะที่ผู้คนพลุกพล่านน้อยลง โดยเฉพาะช่วงเช้าตรู่ จึงให้ความรู้สึกใกล้ชิดธรรมชาติ ทั้งยังทำให้มีโอกาสพบเห็นนกป่าหายากได้มากขึ้นอีกด้วย

แม้พื้นที่แห่งนี้จะมีเส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ แต่การนั่งเฉยๆ ดื่มด่ำในบรรยากาศของผืนป่า ฟังเสียงธรรมชาติ และเฝ้ามองระบบนิเวศที่ดำเนินไปอย่างเรียบง่าย ก็เป็นอีกประสบการณ์ที่น่าจดจำ และในวันที่อากาศเป็นใจและเจ้าหน้าที่อนุญาต นักท่องเที่ยวยังสามารถลงเล่นน้ำที่สระมรกตได้โดยไม่ต้องเจอผู้คนหนาแน่นเหมือนช่วงฤดูอื่นอีกด้วย

ที่ตั้ง: อำเภอคลองท่อม

เวลาเปิด: ทุกวัน 08.30–17.30 น.



อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี

อุทยานแห่งชาติธารโบกขรณี

อุทยานแห่งชาติแห่งนี้ครอบคลุมพื้นที่กว่า 121 ตารางกิโลเมตร พร้อมภูมิประเทศที่หลากหลาย มีทั้งเกาะ ภูเขาหินปูน ป่าดิบชื้น ป่าชายเลน ถ้ำ และสระน้ำจืด แม้ว่าฤดูฝนอาจไม่เหมาะการเดินเรือออกทะเลนัก แต่นักท่องเที่ยวยังคงสามารถสัมผัสเสน่ห์ของพื้นที่บนฝั่งได้ ท่ามกลางป่าสีเขียวเข้มและบรรยากาศที่ลึกลับแต่เงียบสงบราวกับอยู่ในภาพยนตร์

น้ำตกและลำธารในช่วงฤดูนี้จะมีน้ำเต็มเป็นพิเศษ ให้ความรู้สึกสดชื่นและน่าตื่นตา และอากาศที่เย็นสบายยังทำให้การพายคายัคสำรวจป่าชายเลนไม่เหนื่อยมากนัก และหากนักท่องเที่ยวต้องการกลับมาอีกครั้งในช่วงฤดูที่ฝนน้อยลง ก็อย่าพลาดเดินสำรวจธรรมชาติในเส้นทางต่าง ๆ ของอุทยานแห่งนี้

ที่ตั้ง: อำเภออ่าวลึก

เวลาเปิด: ทุกวัน 08.00–16.30 น.

ท่าปอมคลองสองน้ำ

แม้จะไม่ได้อยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติ ท่าปอมคลองสองน้ำถือเป็นเพชรเม็ดงามที่ซ่อนตัวอยู่ในจังหวัดกระบี่ เป็นพื้นที่ธรรมชาติที่น้ำจืดและน้ำทะเลมาบรรจบกัน รายล้อมด้วยต้นไม้ใหญ่และรากโกงกาง โดยอยู่ห่างจากตัวเมืองเพียง 30 นาที

ภายในท่าปอมคลองสองน้ำมีสะพานไม้ระยะทางประมาณ 700 เมตร ให้ผู้มาเยือนเดินเลียบคลองที่กำลังไหลออกสู่ทะเลอันดามันในบรรยากาศที่ชวนพิศวง โดยความพิเศษอยู่ที่สีของน้ำซึ่งเปลี่ยนไปตามช่วงเวลาของน้ำขึ้นน้ำลง เมื่อน้ำทะเลหนุนขึ้น คลองจะกลายเป็นน้ำกร่อยสีฟ้าเข้ม แต่ในช่วงน้ำลง น้ำจืดจะไหลเข้ามาจนกลายเป็นสีเขียวมรกตใสแจ๋ว จึงเป็นที่มาของชื่อ "คลองสองน้ำ" นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวยังสามารถพายเรือคายัคได้อีกด้วย และแม้พื้นที่จะไม่ใหญ่นัก แต่แนะนำให้เผื่อเวลาไว้ราว 2–3 ชั่วโมง เพื่อให้ได้สัมผัสและสังเกตธรรมชาติอย่างเต็มที่ ทั้งนี้ พื้นที่แห่งนี้เป็นแหล่งศึกษาระบบนิเวศ นักท่องเที่ยวจึงควรร่วมกันรักษาสีเขียวและหลีกเลี่ยงการรบกวนธรรมชาติ

ที่ตั้ง: ตำบลเขาคราม อำเภอเมืองกระบี่

เวลาเปิด: ทุกวัน 08.00–17.30 น.



ถ้ำคลัง

ถ้ำคลัง

ถ้ำคลังเป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่ยังไม่เป็นที่รู้จักมากนักแต่น่ามาเยือนไม่ใช่น้อย โดดเด่นด้วยหินงอกหินย้อยและห้องโถงใต้ดินอันน่าตื่นตา ซึ่งสามารถเข้าชมได้แม้ในวันที่ฝนตก ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยสีขาวคล้ายปะการัง ผลึกแร่คล้ายควอตซ์ รวมถึงหินย้อยเส้นเล็กคล้ายหลอด และหินงอกจิ๋ว ๆ ที่งอกขึ้นมาจากพื้น ถ้ำแห่งนี้รายล้อมไปด้วยผืนป่าอันอุดมสมบูรณ์และป่าโกงกาง เมื่อประกอบกับบรรยากาศครึ้มฝนของฤดูมรสุม ยิ่งทวีความลึกลับน่าค้นหา นอกจากนี้ ยังเป็นจุดที่สามารถวางแผนเที่ยวควบคู่กับอ่าวท่าเลนหรืออุทยานแห่งชาติธารโบกขรณีได้อย่างสะดวก

การเดินทางจากถ้ำคลังต้องเข้าชมพร้อมไกด์ท้องถิ่นผ่านทางเข้าหรือทัวร์ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น และควรสวมรองเท้าที่เหมาะสมกับการเดินถ้ำ เพื่อความปลอดภัยสูงสุด

ที่ตั้ง: ตำบลอ่าวลึกน้อย อำเภออ่าวลึก

เวลาเปิด: ทุกวัน 09.00–17.00 น.

ดินแดงดอย

หากคุณตื่นมาในตอนเช้าพร้อมสภาพอากาศเป็นใจ ลองมุ่งหน้าสู่จุดชมวิวแห่งนี้ดู และจะพบกับวิวอันงดงามยามพระอาทิตย์ขึ้น ท้องฟ้าที่มีสีสันค่อย ๆ สีส่อนลง ในขณะที่แสงแรกของวันค่อย ๆ สาดส่องผ่านม่านหมอกจนสว่าง เผยให้เห็นยอดเขาหินปูนที่กระจายตัวอยู่เบื้องล่าง อันเป็นภาพที่งดงามจนยากจะลืม แต่ถึงแม้จะมาไม่ทันช่วงพระอาทิตย์ขึ้น ดินแดงดอยก็ยังคุ้มค่าแก่การมาเยือน ด้วยทิวทัศน์อันเปิดกว้างและงดงามตลอดทั้งวัน

จุดชมวิวแห่งนี้อยู่ห่างจากทั้งอ่าวนางและตัวเมืองกระบี่เพียง 20–30 นาที และไม่จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ในการลุยป่าฝ่าดง เพียงสวมเสื้อผ้าสบาย ๆ แล้วใช้เวลากับภาพที่อยู่ข้างหน้าให้เต็มที่ก็ประทับใจได้แล้ว

ที่ตั้ง: ตำบลหนองทะเล อำเภอเมืองกระบี่

เวลาเปิด: ทุกวัน 09.00–17.00 น.



ถ้ำคลัง

เดินทางเที่ยวภาคใต้ในฤดูฝนอย่างปลอดภัย

แม้ฤดูฝนในภาคใต้รวมถึงจังหวัดกระบี่จะมีสภาพอากาศแปรปรวนและคาดการณ์ยาก แต่ยังสามารถท่องเที่ยวได้อย่างปลอดภัย เพียงหลีกเลี่ยงการฝืนออกเรือในช่วงที่คลื่นลมแรง ตรวจสอบพยากรณ์อากาศอยู่เรื่อย ๆ และวางแผนการเดินทางให้ยืดหยุ่น การเลือกที่พักที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครันก็ช่วยให้วันฝนตกกลายเป็นอีกช่วงเวลาดี ๆ ได้เช่นกัน และอย่าลืมเตรียมเสื้อกันฝน ร่ม และยากันยุงติดตัวไว้เสมอ เพื่อให้การเดินทางในฤดูฝนสะดวกสบายและปลอดภัยยิ่งขึ้น ■



➤ อมารี โอค กระบี่ ◀

อมารี โอค กระบี่ ซ่อนตัวอยู่บนชายหาดทับแขกอันเงียบสงบ เผยให้เห็นอีกมุมหนึ่งของเสน่ห์แห่งจังหวัดกระบี่ ผ่านผืนป่าเขียวชอุ่ม เกาะหินปูนที่ปกคลุมด้วยสายหมอกในช่วงฤดูฝน พร้อมวิวทะเลอันดามัน รีสอร์ทระดับ 5 ดาวแห่งนี้ถูกออกแบบอย่างใส่ใจในเรื่องความเป็นส่วนตัว ในขณะที่สามารถเดินทางไปยังตัวเมืองกระบี่ ตลาดต่าง ๆ และร้านอาหารขึ้นชื่อประจำถิ่นได้อย่างสะดวก ภายในรีสอร์ทได้ผสานดีไซน์อันทันสมัยเข้ากับแรงบันดาลใจจากศิลปะแบบไทย ๆ พร้อมสวนอันร่มรื่น และพื้นที่พักผ่อนพร้อมวิวทะเล ดูแลปรนนิบัติตัวเองได้แบบสบาย ๆ ที่เจ้านาง สปา หรือเพียงจิบเครื่องดื่มแก้วโปรดพร้อมนั่งชมท้องฟ้าในแต่ละช่วงของวัน ก็เติมพลังทั้งกายและใจได้อย่างงดงาม

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/vogue





Prego เกาะสมุย



Vikasa Life Café

หลายคนมาเยือนเกาะสมุยเพื่อดื่มด่ำกับทิวทัศน์ทะเล สีสรรและแสงแดดที่ส่องสว่างสร้างความมีชีวิตชีวา บางคนอาจเลือกทำกิจกรรมกลางแจ้ง ในขณะที่บางคน เลือกพักผ่อนในรีสอร์ทริมชายหาดอย่างเต็มที่ แต่เมื่อ ถึงจุดหนึ่ง เราอาจต้องหาที่พักจากแสงแดดแรงจ้าเสีย บ้าง และชาวดีก็คือ การหาที่หลบแดดนั้นไม่ได้หมายถึง การหมกตัวอยู่แต่ในห้องเสมอไป เพราะเกาะสมุยเต็มไปด้วยร้านอาหาร คาเฟ่ และสถานที่ที่น่าั่งที่ให้คุณสัมผัส บรรยากาศของเกาะได้อย่างเต็มที่ภายใต้เงาร่มรื่น และ ยังเป็นโอกาสให้คุณสัมผัสกับสายลม ทิวทัศน์ภาพอัน สวยงาม และบรรยากาศของเกาะสมุยได้อย่างเต็มอิ่ม

ไม่ว่าจะเป็นช่วงมือกกลางวันหรือช่วงเวลารับประทานอาหาร ตกดิน เราขอแนะนำ 5 ร้านที่น่าไปเยือนในยามที่อยาก พักจากกิจกรรมกลางแจ้งแดด และชาร์จพลังให้พร้อม สำรองเกาะสมุยต่ออย่างสดชื่น

The Cocoon: Viewpoint Restaurant

อาหารไทย-ยุโรป พร้อมวิวทะเลแบบพาโนรามา

The Cocoon Viewpoint Restaurant เป็นร้านอาหาร ที่ซ่อนตัวอยู่บนเนินเขาสูงเหนือชายฝั่ง ผสมผสานความ อบอุ่นของงานไม้เข้ากับดีไซน์เรียบหรูอย่างลงตัว พร้อม วิวโค้งอ่าวไทยแบบไร้สิ่งบดบัง ด้วยบรรยากาศที่ร่ำล้อม ไปด้วยยอดไม้เขียวขจีและผืนทะเลที่ส่องประกาย ทำให้ มีบรรยากาศที่สวยงามแบบสบาย ๆ เหมาะสำหรับการนั่ง รับประทานมือกกลางวันยาว ๆ หรือมื่อเย็นอันแสนพิเศษ และเมื่อแสงอาทิตย์ยามเย็นเติมเต็มพื้นที่ในร้านด้วยสี ทองอบอุ่น ร้านนี้ก็ไดกลายเป็นอย่างหนึ่งสถานที่ที่ถ่ายรูป สวยที่สุดบนเกาะสมุย

เมนูอาหารของทางร้านเป็นการผสมผสานระหว่าง รสชาติไทยและยุโรป โดยให้ความสำคัญกับวัตถุดิบคุณภาพ ดี การจัดจานที่สวยงาม และรสชาติที่ชัดเจน และไม่ว่า จะมานั่งจิบค็อกเทลยามเย็นหรือรับประทานอาหารค่ำ พร้อมวิวทะเล The Cocoon เป็นจุดที่ชวนให้ใช้ชีวิตช้า ลงได้อย่างสวยงาม

Website: cocoon-samui.com

L

A BREAK ON PARADISE ISLAND IN THE SHADE

จุดพักหลบแดดวิวสวยประจำเกาะสมุย
ที่มาพร้อมอาหารและเครื่องดื่มขึ้นใจ

เรื่อง: ภัควิภา ริมดุสิต

Vikasa Life Café

กาแฟที่คุณทั้งสุขภาพกายและใจ

Vikasa Life Cafe ตั้งอยู่บนหน้าผาระหว่างหาดเจว่งและหาดละไม ทัศนวิสัยของวิวทะเลอันกว้างใหญ่เข้ากับแนวคิดการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมได้อย่างลงตัว ภายในเป็นพื้นที่เปิดโล่งที่รายล้อมด้วยสวนมะพร้าวและธรรมชาติสีเขียวชวนให้ผู้มาเยือนได้ชะลอจังหวะชีวิตและกลับมาเชื่อมต่อกับธรรมชาติอีกครั้ง

เมนูที่กาแฟแห่งนี้เน้นวัตถุดิบออร์แกนิกที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และเมนูอาหารที่เน้นพืชเป็นหลัก ไม่ว่าจะเป็นสมูทตี้โบว์ล สลัดสีสดใส เบอร์เกอร์แบบวีแกน และแกงอโรย ๆ ที่เต็มไปด้วยวัตถุดิบที่ช่วยบำรุงร่างกาย รับประทานคู่กับน้ำมะพร้าวสด ๆ น้ำผลไม้สดเย็น และของหวานแบบโฮมเมด และแม้จะเป็นอาหารเพื่อสุขภาพ แต่ทุกจานยังคงมีรสชาติเข้มข้นและสดชื่น ทำให้ Vikasa Life Cafe เป็นสถานที่ที่ตอบโจทย์ทั้งการดูแลสุขภาพและการพักผ่อนอย่างแท้จริง

Website: vikasa.com/life-cafe

King of Bread Bangrak

สวรรค์บรรยากาศสบาย ๆ ของสายบรันช์

จากร้านเบเกอรี่เล็ก ๆ ภายในโรงแรมเมื่อปี 2016 วันนี้ King of Bread Bangrak ได้กลายเป็นหนึ่งในร้านบรันช์ยอดนิยมที่สุดของเกาะสมุย โดยสาขาหาดบางรักแห่งนี้ยึดแนวคิดของการทำอาหารที่เรียบง่ายให้ดีเป็นพิเศษ และด้วยสถานที่ตั้งใกล้ทะเล คาเฟ่แห่งนี้จึงเป็นการผสมผสานกลิ่นขนมอบหอมกรุ่นเข้ากับบรรยากาศอบอุ่น เป็นกันเอง และแฝงความพิถีพิถันในทุกองค์ประกอบ

หัวใจสำคัญของร้านยังคงเป็นขนมปังอาร์ตisanและขนมอบที่ทำด้วยวิธีธรรมชาติ และหลักเล็งการปรุงแต่งที่ไม่จำเป็น เมนูบรันช์ที่นี่เสิร์ฟคู่กับกาแฟคุณภาพและเมนูคลาสสิกที่ได้รับความนิยมจากการเดินทางในหลายประเทศ แม้ร้านนี้จะป็นร้านยอดนิยมประจำเกาะ แต่ยังคงรักษาบรรยากาศสบาย ๆ ไว้ได้เป็นอย่างดี เหมาะกับการใช้เวลาอย่างไม่เร่งรีบในแบบฉบับของเกาะสมุย

Website: kingofbread.co/find-us/bangrak-beach

Prego Koh Samui

ร้านอาหารอิตาเลียนคู่เกาะสมุยมากกว่า 23 ปี

นับตั้งแต่เปิดให้บริการในปี 2003 Prego Italian Restaurant ได้กลายเป็นหนึ่งในร้านอาหารอิตาเลียนที่อยู่คู่เกาะสมุยมายาวนานที่สุด ร้านตั้งอยู่ภายในโรงแรมอมารี เกาะสมุย บนหาดเจว่ง เปรโกได้ต้อนรับผู้มาเยือนมาแล้วรุ่นต่อรุ่น รวมไปถึงลูกค้าประจำและนักท่องเที่ยวที่มองหาอาหารอิตาเลียนแบบแท้ ๆ มานับไม่ถ้วน จนกลายเป็นหนึ่งในร้านระดับตำนานของวงการอาหารบนเกาะสมุย

หัวใจหลักของเปรโกคือการรังสรรค์อาหารอิตาเลียนในแบบฉบับดั้งเดิม ไม่ว่าจะเป็นพิซซ่าอบเตาฟืน พาสต้าโฮมเมด เมนูอาหารทะเลสด ๆ และเมนูคลาสสิกจากหลากหลายภูมิภาคของอิตาลี ตัวร้านมีบรรยากาศผ่อนคลายและมีชีวิตชีวาถ่ายทอดเสน่ห์ของร้านเทรโตเรียแบบอิตาเลียนที่ชวนให้ผู้คนมานั่งใช้เวลาด้วยกัน พร้อมอาหารดี ๆ และบทสนทนาที่แสนอบอุ่น แม้จะผ่านมาแล้วกว่าสองทศวรรษ เปรโกยังคงเป็นสถานที่ที่ผู้คนกลับมาสร้างความทรงจำครั้งแล้วครั้งเล่า ผ่านรสชาติแบบอิตาเลียนแท้ ๆ การบริการที่ใส่ใจ และความรู้สึกคุ้นเคยที่ชวนให้ผู้คนกลับมาครั้งแล้วครั้งเล่า

Website: prego-italian.com ■



➡ อมารี เกาะสมุย ◀

อมารี เกาะสมุย ตั้งอยู่บนหาดทรายเจว่งฝั่งที่เงียบสงบ มอบความผ่อนคลายริมทะเลในขณะที่ยังเดินทางไปยังจุดไฮไลต์อื่น ๆ ของเกาะสมุยได้อย่างสะดวกสบาย สามารถเดินทางไปยังวัดปลายแหลมหรือหมู่บ้านชาวประมง ปอดูได้ อย่างง่ายดาย และตั้งอยู่ห่างจากท่าอากาศยานนานาชาติสมุยเพียงไม่กี่นาที ภายในรีสอร์ทมีการออกแบบที่เน้นความร่วมมือสมัย ผลานวัตกรรมชาติ และโหนดอบอุ่นที่สร้างความรู้สึกสบายใจ พร้อมห้องพักผ่อนที่กว้างขวาง สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับครอบครัว และที่ตั้งติดชายหาด เหมาะสำหรับผู้ที่มาหาความสงบสบายที่ควบคู่ไปกับบรรยากาศริมทะเลอันแสนสงบ

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.amari.com/koh-samui



➡ โอโซ เจว่ง สมุย ◀

โอโซ เจว่ง สมุย เป็นโรงแรมสไตล์โมเดิร์นที่ออกแบบมาเพื่อการพักผ่อนแบบเรียบง่ายแต่ลงตัวในทุกรายละเอียด เดินทางจากสนามบินเพียง 15 นาที และสามารถเดินเท้าไปยังร้านอาหารชื่อดัง ร้านค้า และแหล่งท่องเที่ยวยามค่ำคั่นของหาดเจว่งได้อย่างสะดวก บรรยากาศของโรงแรมมีความเป็นกันเองและมีชีวิตชีวา สามารถพักผ่อนได้ในแบบที่ต้องการ ทั้งสนุกสนานกับสรว์ขำน้ำรัยชายหาด ออกกำลังกายที่ฟิตเนส หรือผ่อนคลายในห้องพักผ่อนแบบอย่างเรียบง่ายแต่ใส่ใจในรายละเอียด เพื่อนักเดินทางที่ต้องการอยู่ใกล้สถานที่ท่องเที่ยวไฮไลต์และต้องการที่พักที่มอบความสนุกและไวต์ดี ๆ ในแบบฉบับของโอโซ เจว่ง สมุย

ดูข้อมูลเพิ่มเติม: www.ozohotels.com/chaweng-samui



Ⓕ

THE FAMILY HOLIDAY WE NEVER HAD TO LEAVE

เรื่อง: กรณิศ รัตนามหัทธนะ
ภาพ: ป้อมเพชร สิริพลานนท์

สำหรับคุณป้อม หรือป้อมเพชร สิริพลานนท์ คุณแจ็บ สุพิชฌาย์ ผู้เป็นภรรยา และลูกสาวตัวน้อย น้องปริญ การพักผ่อนที่อมารี หัวหินทำให้พวกเขาได้เห็นว่าทริปครอบครัวที่ดีที่สุดไม่จำเป็นต้องมีกิจกรรมแน่น ๆ เต็มตาราง เพราะทุกสิ่งทุกอย่างที่ต้องการก็มีครบแล้วที่นี่



เมื่อมาถึงที่โรงแรม สถานที่แรกที่น้องปริญญ์อยากไปไม่ใช่ชายหาด แต่เป็นสระว่ายน้ำ

แม้เวลาจะผ่านมาหลายปีแล้วจากครั้งล่าสุดที่เธอเคยมาพักที่**อมารี หัวหิน** แต่น้องปริญญ์ยังจำได้อย่างแม่นยำว่ามุมโปรดที่เธอเคยเล่นอยู่ตรงไหน

"ก่อนที่จะกลับบ้าน น้องปริญญ์ชอบไปเล่นน้ำตรงจุดนั้นอีกครั้ง ผมไม่เคยบอกเลยนะ แต่น้องปริญญ์จำได้เองว่าจุดนั้นอยู่ตรงไหนในสระ" คุณป้อมเล่า

นั่นคือจุดที่ทำให้เขาเข้าใจชัดเจนขึ้นว่าอะไรคือสิ่งที่ทำให้ทริปครอบครัวน่าจดจำ

ในทริป 3 วัน 2 คืนครั้งล่าสุดของครอบครัวนี้ คุณป้อม คุณแจ๊ และน้องปริญญ์ก็ได้พบสิ่งที่ทำให้**อมารี หัวหิน** ยังคงเป็นสถานที่ที่ครอบครัวโปรดปรานอยู่เสมอ

พวกเขาเริ่มต้นทุกเช้าที่ห้องอาหาร Mosaic จนเหมือนเป็นธรรมเนียมเล็ก ๆ ประจำครอบครัว และสำหรับคุณป้อมแล้ว ความสม่ำเสมอของที่นี่เป็นหนึ่งสิ่งที่ทำให้เขาประทับใจมากที่สุด

"โรงแรมที่ไหนก็เสิร์ฟอาหารเช้า แต่คุณภาพของอาหารเช้าที่**อมารี หัวหิน** เหมือนเดิมมาตลอด จะกลับมาก็ครั้งก็ยังอร่อยเหมือนเดิม" เขากล่าว

และมุมโปรดของทุกคนคือ สเตชันกัวยเตี๋ยว

"ภรรยาผม เช้ามาก็จะเดินตรงไปสเตชันกัวยเตี๋ยวก่อนเลย คุณพ่อคุณแม่ผมก็เหมือนกัน น้ำซุชที่นี่อร่อยมาก" เขาเล่าพลางหัวเราะ

แม้แต่น้องปริญญ์ก็ยังติดใจ

"ปกติอยู่บ้าน น้องปริญญ์ไม่เคยขอกินกัวยเตี๋ยวน้ำเลย แต่พอมาที่นี่กลับอยากลอง"

อีกสิ่งที่ทำให้เขาประทับใจคือความใส่ใจที่มีต่อเด็ก ๆ

"พนักงานจะถามก่อนเสมอว่าจะใส่ผักไหม ประุงรสให้อ่อนลงดีไหม คือเขาคิดจริง ๆ ว่าเด็กจะกินได้หรือเปล่า"

หลังอาหารเช้า ทั้งครอบครัวก็ใช้เวลาไปกับกิจกรรมผ่อนคลาย และเป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ทุกคนชื่นชอบที่สุด ซึ่งก็คือ การปล่อยปฐิมทะเล

ขณะที่น้องปริญญ์กำลังตื่นเต้นกับการปล่อยแมงดาทะเลและสัตว์ทะเลชนิดอื่นกลับสู่ผืนน้ำ คุณป้อมได้สังเกตเห็นบางอย่างที่เขาคาดไม่ถึง

"น้อง ๆ พนักงานของ**อมารี หัวหิน** ลงน้ำกับพวกเราด้วย คือน้อง ๆ ไม่สนกันเลยว่ายูนิฟอร์มพนักงานเปิกหมด ทุกคนโฟกัสกับการช่วยให้เด็ก ๆ สนุกกับกิจกรรม" เขาเล่าถึงความทรงจำของรายละเอียดเล็ก ๆ ที่ทำให้เขาประทับใจมาตลอด

"น้อง ๆ พนักงานไม่ได้แค่นยืนดูอยู่บนฝั่ง แต่ลงมาสร้างประสบการณ์นั้นไปพร้อมกับพวกเราเลย"

เมื่อกลับมาที่รีสอร์ทแล้ว พวกเขาใช้เวลาไปกับการรับประทานมื้อกลางวัน เพลิดเพลินกับ Afternoon Tea และพักผ่อนบริเวณสระว่ายน้ำ คุณแจ๊ชื่นชอบ Afternoon Tea เป็นพิเศษ น้องปริญญ์มีความสุขกับของหวานนานาชนิด และเป็นช่วงเวลาที่คุณป้อมได้ใช้เวลาให้ช้าลง

"ซาที่นี้ดีมากครับ เป็นหนึ่งในสิ่งที่ผมจำได้แม่นเลย"

แต่หากถามถึงสิ่งหนึ่งที่เชื่อมโยง**อมารี หัวหิน** กับประสบการณ์ของครอบครัวนี้ได้ดีที่สุด ก็คงไม่พ้นสระว่ายน้ำ

หลายปีก่อนที่จะมาเป็นแขกประจำของ**อมารี หัวหิน** คุณป้อมเข้าพักที่โรงแรมใกล้เคียงและมองจากระเบียงลงมาเห็นสระว่ายน้ำสีสดใสใสมองที่เนินลาดชันใจลองมาเข้าพัก แต่วันนี้เขามองเห็นคุณค่าของมันในอีกรูปแบบ

"ในฐานะพ่อ สิ่งที่ผมมองเห็นคือ เด็ก ๆ เติบโตไปพร้อมกับสระแห่งนี้ได้" เขากล่าว สระว่ายน้ำนี้ถูกออกแบบมาให้เหมาะกับเด็ก

หลายช่วงวัย ตั้งแต่โซนน้ำตื้นสำหรับเด็กเล็ก ไปจนถึงพื้นที่กว้างสำหรับเด็กโตที่อยากเล่นน้ำได้อย่างเป็นอิสระ และสิ่งที่สำคัญที่สุดคือมันกลายเป็นสถานที่ที่สร้างความทรงจำ

"เรามาที่**อมารี หัวหิน** หลายครั้งแล้ว น้องปริญญ์จำมุมโปรดของเขาในสระได้แม่น ผมประหลาดใจเหมือนกันนะ" เขาเล่า

เมื่อถึงช่วงเย็น คำถามยอดฮิตก็คือ จะกินข้าวเย็นที่ไหนดี ออกไปข้างนอกดีไหม หรือจะกินที่นี่ และครั้งนี้ พวกเขาเลือกอยู่ที่รีสอร์ท ด้วยตัวเลือกร้านอาหารที่หลากหลายภายใน**อมารี หัวหิน** จึงแทบไม่มีเหตุผลให้ต้องออกไปไหน

"จริง ๆ แล้ว เราอยู่ที่นี้แบบไม่ออกไปไหนเลยทั้งทริปก็ยังได้" คุณป้อมกล่าว

นี่อาจเป็นคำชมที่ดีที่สุดที่เขามอบให้กับรีสอร์ทแห่งนี้

แทนที่จะต้องใช้เวลาวางแผนว่าจะไปกินอะไร ไปเที่ยวที่ไหน หรือทำกิจกรรมอะไรต่อ ครอบครัวของเขาเลือกที่จะมีความสุขไปกับการใช้เวลาด้วยกันในโรงแรม

เมื่อเช้าค่อย ๆ เปลี่ยนผ่านไปสู่กิจกรรมต่าง ๆ ก่อนเข้าสู่ช่วงบ่ายริมสระว่ายน้ำ กว่าจจะรู้ตัวอีกเวลาก็ผ่านไปเกือบหมดวันแล้ว "เวลาทั้งวันผ่านไปเร็วมากครับ ราบรื่นดีทุกอย่าง" เขากล่าว

สำหรับน้องปริญญ์ ความทรงจำอาจเรียบง่ายคือมีสระว่ายน้ำที่ชื่นชอบ กัวยเตี๋ยวน้ำใสหนึ่งชาม สัตว์ที่ได้ปล่อยกลับคืนสู่ทะเล และช่วงเวลาเล็ก ๆ เหล่านั้นมักเป็นช่วงที่สำคัญกว่าที่เห็น

ไม่ใช่ตารางเที่ยวที่แน่นขนัด หรือรายชื่อสถานที่ท่องเที่ยวที่ยาวเหยียด

แต่เป็นช่วงเวลาที่ได้อยู่พร้อมหน้ากับคุณพ่อคุณแม่ และคุณปู่คุณย่า

เป็นช่วงเวลาธรรมดา ๆ ที่เด็กคนหนึ่งจะจดจำไปอีกนาน แม้วันหยุดจะจบลงแล้วก็ตาม ■



A TASTE OF PENANG, SERVED WITH AN OZO SMILE

เป็นที่รู้กันดีว่า อาหารเป็นส่วนสำคัญของวิถีชีวิตของชาวปีนัง หากลองถามคนท้องถิ่นว่าควรไปร้านไหนดี คุณจะได้รับทั้งรายชื่อร้านหลากหลายพร้อมวิธีการเดินทางพร้อมสรรพ และยังท้ายบอกว่า คุณเพิ่งมาเยือนปีนังเป็นครั้งแรก คนท้องถิ่นก็อาจจะแนะนำ “เมบูห้ามพลาด” ให้คุณไปลองชิมให้ได้

เรื่อง: กรณิศ รัตนามหัทธนะ
ภาพ: Shakeer Ahmad



สำหรับ **Mohammad Kausar** เรื่องนี้เป็นหนึ่งในสิ่งที่เขาชื่นชอบที่สุดจากการทำงานที่ **โอไฮโอเจอร์จทาวน์** ปิ้ง เพราะในทุก ๆ วัน เขาได้แนะนำให้นักเดินทางรู้จักรสชาติและวัฒนธรรมอาหารของปิ้ง ซึ่งเป็นเสน่ห์รสอร่อยที่ทำให้เมืองได้รับการยกย่องว่าเป็นหนึ่งในจุดหมายด้านอาหารที่ดีที่สุดของเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

โรงแรมไอโซ่ จอร์จทาวน์ ปีนัง ตั้งอยู่ใจกลาง
เมืองจอร์จทาวน์ ซึ่งถูกยกย่องให้เป็นเมือง
มรดกโลกโดยยูเนสโก ด้วยทำเลยอดเยี่ยม
แขกทุกท่านจึงสามารถออกไปลิ้มรสอาหาร
ขึ้นชื่อประจำเกาะได้อย่างสะดวก โดยมีวัฒนธรรม
มลายู จีน อินเดีย และเปอร์านากันหลอมรวม

การตะลุมขมิ้นอาหารท้องถิ่นนั้นสามารถเริ่มต้นได้ตั้งแต่ภายในโรงแรม เพราะห้องอาหารของโอโซ จอร์จทาวน์ ปีนัง เสิร์ฟทั้งเมนูท้องถิ่น ยอดนิยมและอาหารนานาชาติให้เลือกรับประทานได้อย่างสะดวก

และแนวคิดนี้ดูจะเข้ากันได้อย่างลงตัวกับ
เสน่ห์ของปิ่น เมืองที่อบอุ่น มีชีวิตชีวา และ
เต็มไปด้วยเรื่องราวให้ได้ค้นพบ ■



DISCOVERING COLOMBO THROUGH LOCAL EYES

จากรสชาติท้องถิ่นที่มีชีวิตชีวาไปจนถึง การต้อนรับอันอบอุ่น ทีมงานของอมารี โคลัมโบ พร้อมแนะนำให้ทุกคนได้สัมผัสถึงเสน่ห์ของเมืองที่พวกเขาเรียกว่าบ้านอย่างภาคภูมิใจ

เรื่อง: Mahika Chandrasena
ภาพ: อมารี โคลัมโบ



▲ Harshani Mihirani

Lahiru Ekanayake ▲

นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มักมาถึงโคลัมโบ พร้อมแผนการเดินทางในมือแล้วเรียบร้อย

ทว่าเมืองหลวงของศรีลังกามักถูกมองว่าเป็นเพียงจุดเริ่มต้นของการเดินทาง นอนค้างเพียงแคคืนสองคืนก่อนจะมุ่งหน้าไปยังชายหาดไร่ชา หรืออุทยานแห่งชาติต่าง ๆ

แต่โคลัมโบมักมอบรางวัลที่คาดไม่ถึงให้กับผู้ที่เลือกใช้เวลาอยู่ที่นี่นานขึ้นอีกสักนิด ด้วยทางเดินเลียบบมหาสมุทรที่เหมาะสมกับการชมพระอาทิตย์ตกดิน ตลาดท้องถิ่นที่เต็มไปด้วยสีสันและเสียงพูดคุยอาคารเก่าแก่ที่บอกเล่าเรื่องราวการค้าขายและการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมที่ดำเนินมายาวนานหลายศตวรรษ และเหนือสิ่งอื่นใดคือผู้คนที่ยินดีที่จะให้ผู้มาเยือนได้มีช่วงเวลาดี ๆ ในเมืองที่พวกเขารัก

และความรู้สึกดังกล่าวสามารถสัมผัสได้ทั่วทั้งอมารี โคลัมโบ

อมารี โคลัมโบ ตั้งอยู่ริมมหาสมุทรอินเดียในจุดที่สามารถเดินทางไปยังแหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรมและร้านอาหารชื่อดังได้อย่างสะดวกเปรียบเสมือนประตูสู่การสำรวจโคลัมโบในหลากหลายรูปแบบ แต่เมื่อถามทีมงานว่าพวกเขาอยากให้ผู้มาเยือนจดจำอะไรเกี่ยวกับเมืองนี้มากที่สุด พวกเขากลับไม่ได้ระบุถึงแค่ชื่อสถานที่ท่องเที่ยว หากแต่เป็นเรื่องราวที่ลึกซึ้งกว่านั้น

สำหรับ Lahiru Ekanayake รองหัวหน้าพ่อครัว (Sous Chef) ประจำโรงแรม การสำรวจศรีลังกาที่ดีที่สุดเริ่มต้นที่โต๊ะอาหาร

"อาหารไม่ได้เป็นเพียงสิ่งที่ทำให้อิ่มท้อง แต่มันคือความสบายใจ อารมณ์ ความใส่ใจ และสายใยที่เชื่อมโยงผู้คนเข้าหากัน" เขากล่าว

ด้วยประสบการณ์ในแวดวงโรงแรมเกือบ 20 ปี Lahiru เชื่อว่าอาหารคือหนึ่งในวิถีในการเข้าใจวัฒนธรรมอย่างจริงแท้ เพราะทุกเมนูล้วนมีเรื่องราว ไม่ว่าจะเป็นธรรมเนียมของครอบครัว วัตถุดิบจากแต่ละภูมิภาค หรืออิทธิพลด้านอาหารที่สืบทอดต่อกันมาหลายชั่วอายุคน และอาหารศรีลังกาก็สะท้อนความเชื่อนี้ได้อย่างชัดเจน

เกาะแห่งนี้เป็นส่วนหนึ่งของเส้นทางประวัติศาสตร์ของการค้า จึงได้รับทั้งเครื่องเทศ เทคนิคการปรุง และรสชาติจากหลากหลายวัฒนธรรมมาโดยตลอด ก่อนจะถูกล่อหลอมจนมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

ส่วนที่อมารี โคลัมโบ Lahiru ก็สนุกกับการถ่ายทอดรสชาติเหล่านี้



นั่นให้แขกได้ลิ้มลอง พร้อมเติมความคิดสร้างสรรค์ลงไปในทุกงาน

"สิ่งที่ผมชอบในการทำงานที่เครือ ONYX และแบรนด์อุมารามากที่สุดก็คือ ผมได้รับอิสระในการสร้างสรรค์งานต่าง ๆ เพราะอาหารคือศิลปะรูปแบบหนึ่ง และที่นี่เปิดโอกาสให้ได้คิดค้นสิ่งใหม่ ๆ และสร้างประสบการณ์ที่ทำให้แขกจดจำเราได้" เขากล่าว

สำหรับเขาแล้ว ความทรงจำที่ดีที่สุดในอาชีพไม่ได้เกิดจากอาหารที่จัดจานไว้อย่างหรูหราหรือเทคนิคอันซับซ้อน แต่เกิดจากการเข้าใจในสิ่งที่แขกต้องการอย่างแท้จริง

เขาเล่าถึงแขกคนหนึ่งที่มีข้อจำกัดด้านอาหารหลายอย่าง แต่แทนที่จะเพียงปรับเมนูที่มีอยู่เล็กน้อย Lahiru กลับออกแบบเมนูใหม่ขึ้นมาเพื่อแขกท่านนี้โดยเฉพาะ เพื่อให้แขกสามารถดื่มด่ำกับมื้ออาหารนี้ได้อย่างเต็มที่จริง ๆ

"รอยยิ้มและคำขอบคุณจากแขกท่านนั้นกลายเป็นเครื่องย้ำเตือนให้ผมว่าทำไมจึงเลือกทำงานนี้" เขากล่าว

และความทรงจำครั้งนั้นยังคงเป็นแนวทางการทำงานให้เขาจนถึงทุกวันนี้

"บางที การบริการที่ดีไม่จำเป็นต้องทำอะไรใหญ่โต แค่ทำให้แขกรู้สึกสบายใจโดยที่พวกเขาไม่ต้องเอ่ยปากขอ ก็เพียงพอแล้ว"

ปรัชญาเดียวกันนี้สะท้อนอยู่ทั่วทั้งอุมาริ โคลัมโบ

แม้แขกส่วนใหญ่อาจไม่มีโอกาสได้พบ Harshani Mihirani ช่วงที่พวกเขาเข้าพัก แต่มุมมองของเธอก็ช่วยอธิบายความหมายของ

การดูแลในแบบฉบับชาวศรีลังกาได้เช่นกัน

ด้วยตำแหน่ง Team Leader, Accounts Payable เธอทำงานอยู่เบื้องหลังเพื่อให้ทุกอย่างดำเนินไปอย่างราบรื่น แต่เมื่อถามว่าสิ่งที่ชอบที่สุดในการทำงานคืออะไร คำตอบของเธอกลับไม่ใช่เรื่องตัวเลข หากเป็นเรื่องของผู้คน

"ฉันชอบการทำงานกับตัวเลข ระบบ และผู้คนมาตลอด งานด้านการเงินมันต้องมาคู่กับความเชื่อใจ การสื่อสาร และความสัมพันธ์" เธอกล่าว และเธอก็เชื่อว่าคุณค่าเหล่านี้ไม่ได้อยู่แค่ในแผนกการเงินเท่านั้น

นักท่องเที่ยวมักพูดว่า ศรีลังกาเป็นประเทศที่อบอุ่นเป็นมิตร ซึ่ง Harshani ก็เข้าใจดีว่าทำไมพวกเขาถึงมองศรีลังกาแบบนั้น

"มีบางอย่างที่ทำให้รู้สึกถึงความจริงใจในวัฒนธรรมของศรีลังกา เพราะเต็มไปด้วยความเป็นมิตร ความเอาใจใส่ และปัจจัยสำคัญก็คือต้อนรับผู้มาเยือนเสมอ" เธอกล่าว

เส้นทางอาชีพของเธอเองก็สะท้อนแนวคิดนี้เช่นกัน Harshani เริ่มต้นทำงานในธุรกิจโรงแรมตั้งแต่อายุเพียง 21 ปี และได้สั่งสมประสบการณ์กับความมั่นใจจนได้เป็นหนึ่งในทีมเปิดโรงแรมอุมาริ โคลัมโบ โดยในระหว่างทาง เธอเรียนรู้ว่าความซื่อสัตย์และความสม่ำเสมอมีคุณค่ามากกว่าความสำเร็จชั่วคราวชั่วครั้งชั่วคราว

"ความสำเร็จวัดได้จากความเคารพนับถือที่คุณได้รับมาจากการยึดมั่นในความซื่อสัตย์และความสม่ำเสมอ" เธอกล่าว

เธอหวังว่าจะมีผู้หญิงอีกมากมายมองเห็น

ว่าสายงานการโรงแรมคือสายอาชีพที่เต็มไปด้วยโอกาส

"อย่าปล่อยให้ความเข้าใจผิดของสังคมมากำหนดอนาคตของคุณ"

เมื่อได้ฟังทั้ง Lahiru และ Harshani จะพบว่าสิ่งหนึ่งที่ทั้งคู่พูดตรงกัน พวกเขาไม่ได้เริ่มต้นด้วยการเล่าถึงรางวัล ตำแหน่งงาน หรือความสำเร็จ แต่พูดถึงการสร้างความสำเร็จเชื่อมโยงระหว่างผู้คน การทำให้แขกรู้สึกสบายใจ และการเข้าใจความต้องการของแขกก่อนที่จะแขกจะเอ่ยปาก

และบางที นี่อาจเป็นภาพจำของโคลัมโบในสายตานักท่องเที่ยว

แม้เมืองนี้จะมีชายฝั่งที่งดงาม ประวัติศาสตร์ที่น่าสนใจ และอาหารเลิศรส แต่สิ่งที่สร้างความประทับใจได้ลึกซึ้งที่สุดกลับเป็นความอบอุ่นของผู้คน

ที่อุมาริ โคลัมโบ แขกสามารถสัมผัสได้ถึงความรู้สึกนั้นตั้งแต่วันที่แรกที่ก้าวเข้ามา ผ่านอาหารที่ถูกรังสรรค์อย่างตั้งใจ คำแนะนำที่เป็นกันเอง หรือการดูแลอย่างเจียม ๆ จากทีมงานเบื้องหลัง ทุกการกระทำล้วนช่วยให้ผู้มาเยือนรู้สึกถึงความเป็นโคลัมโบได้อย่างลึกซึ้งยิ่งขึ้น

เพราะท้ายที่สุดแล้ว การสำรวจจุดหมายปลายทางแห่งหนึ่งอาจไม่ได้มีแค่ว่า คุณเดินทางไปที่ไหน

บางที อาจเป็นเรื่องของผู้คนที่ช่วยให้คุณค้นพบเรื่องราวที่ต้องสัมผัสด้วยใจ ■



THE LUXURY OF BEING UNDERSTOOD

ความหรูหราที่มาจากความเข้าใจลูกค้าอย่างถ่องแท้
ณ โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ

เรื่อง: กรณิศ รัตนามหัทธนะ
ภาพ: พูนสวัสดิ์ สุดตะมา

หากพูดถึงคำว่า “ความหรูหรา” หลายคนคงนึกถึงสิ่งที่เห็นได้ด้วยตา อย่างห้องสวีทอันโอเอียง หรือมื้อค่ำในห้องอาหารสุดหรู แต่ที่โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ ความหรูหรากลับเผยตัวผ่านรายละเอียดเล็กๆ ที่เรียบง่าย แต่ “รู้สึก” ได้ชัดเจน อาจเป็นพนักงานที่จดจำความชอบของคุณได้ เป็นคนที่สังเกตเห็นว่าคุณดูเหนื่อยล้าแม้คุณยังไม่ได้กล่าวอะไร หรือเป็นการกระทำเพียงเล็กน้อยที่ช่วยให้ทุกอย่างราบรื่นในแบบที่คุณไม่คาดคิด จึงไม่แปลกเลยที่โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ จะได้รับรางวัล MICHELIN Key สองปีซ้อน และเป็นสมาชิกของ Small Luxury Hotels of the World

ที่โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ รายละเอียดเล็กๆ เหล่านี้ไม่ใช่สิ่งที่แต่เป็นส่วนหนึ่งของปรัชญาด้านการบริการที่มีหัวใจสำคัญคือ การคาดการณ์ความต้องการของแขกก่อนที่จะแขกจะกล่าวออกมา และสำหรับคุณกฤษ พงศนันท์ หัวหน้าแผนกคอนเซียร์จแล้ว นี่คือนิสัยที่นิยามศิลปะแห่งการต้อนรับอย่างแท้จริง

"เคล็ดลับคือ 'การสังเกต' ครับ" เขากล่าวหลังจากที่ได้ทำงานที่โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ มาเกือบสิบปี ประกอบกับประสบการณ์ในแวดวงโรงแรมยาวนานกว่าสองทศวรรษ คุณกฤษได้เรียนรู้ว่าความเข้าใจในความต้องการของแขกอย่างถ่องแท้เริ่มต้นจากการมองเห็นรายละเอียดเล็กๆ ที่คนอื่นอาจมองข้าม

"บางครั้งแขกเดินเข้ามาในล็อบบี้ มองไปรอบๆ โดยยังไม่ได้ถามอะไร แต่เราสามารถรับรู้ได้แล้วว่าเขากำลังต้องการความช่วยเหลือ เราไม่ควรปล่อยให้แขกยืนงงว่าจะต้องทำอะไรต่อ หน้าของเราไม่ใช่แค่ตอบคำถามเมื่อแขกถาม แต่คือการนึกถึงสิ่งที่เขาอาจต้องการ และยื่นมือช่วยก่อนที่จะเขาจะเอ่ยปากขอ"



และความสามารถในการคาดการณ์ความต้องการของแขกนี้เองที่ทำให้โรงแรมแห่งนี้แตกต่างจากที่อื่น

โอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ ตั้งอยู่บนถนนวิฑู โดดเด่นด้วยบรรยากาศเรียบหรู โอบล้อมด้วยพื้นที่สีเขียวถึง 3 ด้าน และการบริการที่ใส่ใจแบบไม่รบกวนความเป็นส่วนตัว โดยมุ่งเน้นไปยังการทำให้แขกรู้สึกว่ามีคน "มองเห็น" ความต้องการของพวกเขา มากกว่าที่จะพยายามดึงสายตาให้ผู้คนมองเห็นการตกแต่งอันหรูหราของโรงแรม

แนวทางการบริการของทีมโรงแรมแห่งนี้เน้นวิธี "Predictive service" หรือการคาดการณ์ความต้องการล่วงหน้า ผสมผสานความช่างสังเกต ประวัติการเข้าพักของแขก และ ความใส่ใจอย่างจริงจัง เพื่อสร้างประสบการณ์ที่เป็นธรรมชาติและเหมาะสมกับแขกแต่ละท่าน

"เราไม่ได้มองแขกว่าเป็นลูกค้า แต่เรามองเขาเหมือนเพื่อนและคนในครอบครัว" คุณกฤษกล่าว หากมีแขกประจำดูเียบกว่าปกติ เขาจะสังเกตเห็นทันที หากมีใครดูเหมือนไม่สบาย เขาจะเข้าไปสอบถามว่าต้องการความช่วยเหลือหรือไม่ หรือหากแขกเคยพูดถึงความชอบหรือความสนใจส่วนตัว ทีมงานก็จะจดจำไว้เสมอ

เมื่อเวลาผ่านไป รายละเอียดเล็ก ๆ เหล่านี้ช่วยให้ทีมสามารถคาดการณ์ความต้องการในอนาคตของแขก และออกแบบประสบการณ์การเข้าพักให้เหมาะกับแต่ละคนได้อย่างจริงจัง ไม่ได้ให้ความรู้สึกเหมือนทำเพียงตามบทพูดในคู่มืออบรมพนักงาน

แม้จะเป็นเพียงการกระทำเล็กน้อย แต่กลับเป็นสิ่งที่ลูกค้าจะประทับใจไม่มี

"เมื่อเราเข้าใจว่าแขกต้องการอะไร ทุกอย่างก็ง่ายขึ้น แม้จะเกิดปัญหาในการบริการ ลูกค้าก็พร้อมจะมองข้ามและให้อภัย เขารู้สึกได้ว่าเราห่วงใยเขาจริง ๆ"

อันที่จริงแล้ว ก่อนเริ่มเข้าสู่สายงานนี้ คุณกฤษไม่ได้ตั้งใจจะทำงานในธุรกิจโรงแรมเลย เขาเรียน

จบด้านกฎหมาย และเคยตั้งใจจะเป็นพนักงานอัยการ แต่โอกาสที่เกิดขึ้นโดยบังเอิญทำให้เขาเริ่มต้นทำงานในโรงแรม จากตำแหน่งพนักงานเปิดประตู ก่อนค่อย ๆ เรียนรู้ทุกบทบาทในสายงานคอนเซ็ปต์ จนก้าวขึ้นมาเป็นหัวหน้าแผนกในที่สุด

เมื่อมองย้อนกลับไป เขาเชื่อว่าสิ่งสำคัญที่สุดที่อาชีพนี้ได้สอนเขาคือ **Empathy** หรือความเห็นอกเห็นใจ

"หลายคนมักพูดว่าลูกค้าเป็นฝ่ายถูกเสมอ แต่สำหรับผม สิ่งสำคัญกว่าคือการลองมองจากมุมของเขา ไม่ใช่แค่บอกว่าเขาเป็นฝ่ายถูก แต่ต้องเข้าใจจริง ๆ ว่าทำไมเขาจึงอยากได้สิ่งนั้น"

บทเรียนนี้ยังสำคัญยิ่งขึ้นเมื่อต้องดูแลแขกระดับลักซ์วรี ซึ่งคำขอจากลูกค้าอาจมีได้ตั้งแต่ขอให้ช่วยจองร้านอาหารชื่อดังไปจนถึงการวางแผนการเดินทางที่ซับซ้อน แต่ไม่ว่าสถานการณ์จะเป็นอย่างไร คุณกฤษก็ยังให้ความสำคัญกับการพยายามทำความเข้าใจลูกค้า

"เราอาจไม่สามารถทำทุกอย่างได้ตามที่แขกขอเป๊ะ ๆ แต่เราพยายามหาทางออกที่ดีที่สุดให้เขาได้เสมอ"

นอกเวลางาน บทบาทที่สำคัญที่สุดของเขาคือ การเป็นคุณพ่อ โดยมีลูกสาววัย 7 ขวบ เป็นหนึ่งในครูที่ยอดเยี่ยมที่สุดของเขา

"ลูกสอนให้ผมรู้จักความอดทนในทุก ๆ วัน" คุณกฤษยอมรับว่าการเป็นพ่อทำให้ตัวเขาเปลี่ยนไป จากที่เคยอารมณ์ร้อนก็กลับใจเย็นลง

"เวลาเด็กทำผิด โกรธเขาไปก็เท่านั้น เราต้องค่อย ๆ อธิบาย ต้องทำความเข้าใจ"

บทเรียนเดียวกันนี้ยังหล่อหลอมวิธีที่เขาดูแลแขกอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นการรับมือกับคำตำหนิ คำขอร้องที่อาจทำยากสักหน่อย หรือสถานการณ์อื่น ๆ ที่มีความซับซ้อนและอาจยังส่งมอบบริการ

ที่ไม่ได้ในทันที ไม่ว่าสิ่งนั้นจะเป็นอะไร เขาเชื่อว่าขั้นตอนแรกคือการรับฟังในทุกสถานการณ์

ความตั้งใจในการดูแลแขกยังได้สร้างความสัมพันธ์ที่มากกว่าแค่การ "ดูแลแขกของโรงแรม"

อีกด้วย เพราะมีแขกหลายท่านที่ทำให้เขารู้สึกประทับใจในความเอื้ออารี

หนึ่งในความทรงจำที่เขาประทับใจที่สุดเกิดขึ้นหลังจากที่คุณพ่อของเขาเสียชีวิต เขาลางานไปพักหนึ่ง และเมื่อกลับมาทำงาน เขาก็เข้าพักระยะยาวท่านหนึ่งกำลังรอพบเขาเพื่อแสดงความเสียใจ เขากำนันเล่าให้ฟังว่าเขาเองก็เคยเสียคุณพ่อไป และอยากมาพบเพื่อให้แน่ใจว่าคุณกฤษยังมีกำลังใจทำงานต่อไป

"เขายกผมว่า เขาไม่เคยรู้สึกเลยว่าพวกเราแค่ให้บริการ เขารู้สึกว่าเราปฏิบัติกับเขาเหมือนคนในครอบครัว" คุณกฤษเล่า

นี่คือสิ่งที่เตือนใจเขาว่าแก่นแท้ของบริการอยู่ ที่ความสัมพันธ์ระหว่างผู้คน ซึ่งเป็นแนวคิดเดียวกันกับที่แขกสัมผัสได้ทั่วโอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ และนำพาให้แขกกลับมาเข้าพักอีกครั้ง แล้วครั้งเล่าจนจำชื่อพนักงานได้ สำหรับเขาแล้วความรู้สึกใส่ใจแบบนี้คือสิ่งที่เปลี่ยนการเข้าพักในโรงแรมหรูให้กลายเป็นประสบการณ์ที่มีความหมายยิ่งขึ้น

"เป้าหมายของเราไม่ใช่แค่ตอบสนองความคาดหวังของแขก แต่คือการคาดการณ์ความคาดหวังนั้นไว้ล่วงหน้าให้ได้

และมันต้องจากหัวใจจริง ๆ"

ทุกเช้าก่อนออกไปทำงาน เขามีกิจวัตรเล็ก ๆ ที่เขาทำเป็นประจำ

"ผมจะบอกตัวเองเสมอว่า วันนี้จะเป็นวันที่ดี"

บางที สิ่งนี้อาจสะท้อนถึงปรัชญาของโอเรียนเต็ล เรสซิเดนซ์ กรุงเทพฯ ได้เป็นอย่างดี ความสง่างามที่ไม่จำเป็นต้องโอ้อวด ความใส่ใจในทุกรายละเอียด และความเชื่อที่ว่า ความหรูหราที่แท้จริง ไม่จำเป็นต้องเป็นสิ่งที่เห็นได้ด้วยตาเพียงอย่างเดียว

บ่อยครั้งที่ความหรูหราอาจเกิดจากความมั่นใจว่า มีใครบางคนคอยเอาใจใส่ จนมองเห็นและเข้าใจความต้องการในทุกสถานการณ์ โดยที่คุณไม่ต้องเอ่ยขออะไรเลย ■



MORE THAN A MEAL

วัตถุดิบลับที่อยู่เบื้องหลังความทรงจำดี ๆ กับสองห้องอาหาร
เปี่ยมเอกลักษณ์ ณ อมารี กรุงเทพฯ

เรื่อง: กรณิศ รัตนบาทกรน:
ภาพ: พูนสวัสดิ์ สุดตะมา, ออนิกซ์ ฮอสพิทาลิตี้ กรุ๊ป

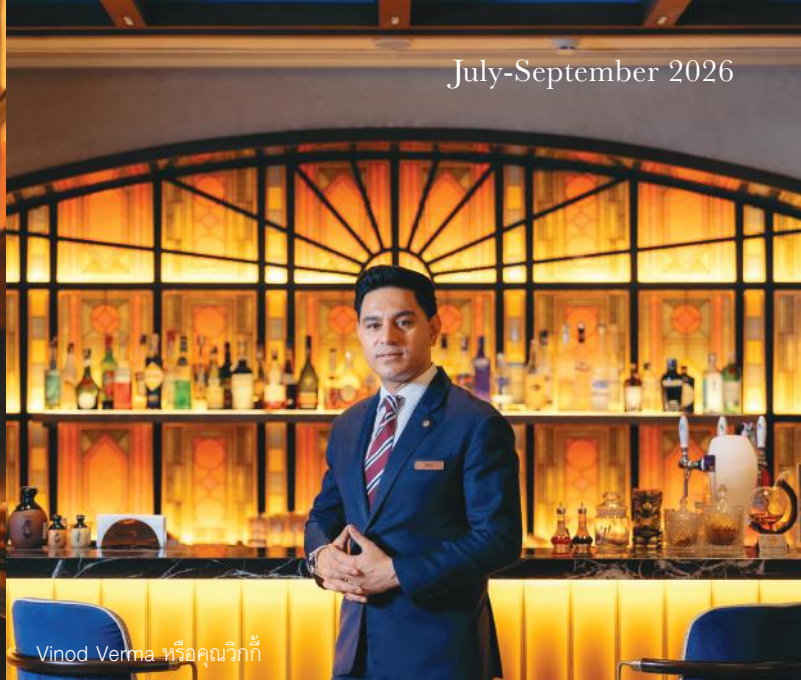
อะไรคือสิ่งที่ทำให้ร้านอาหารมื้อหนึ่งเป็นที่น่า
จดจำ?

คำตอบของคำถามนี้ซ่อนอยู่ในห้องอาหาร
สองแห่งที่ **อมารี กรุงเทพฯ** ซึ่งมีเอกลักษณ์
ที่แตกต่างกันอย่างสิ้นเชิง

ที่ห้องอาหาร **นิลา (NILA)** แยกจะได้สัมผัส
รสชาติอันเดียนมีชีวิตชีวาในแบบฉบับของ
ครัวชายฝั่งและจานเด็ดยอดนิยมจากภูมิภาค



เชฟบีก วิรุฬห์ สีสด



Vinod Verma หรือคุณวิกกี

ต่าง ๆ ตั้งแต่กุ้งลายเสืออย่างถ่านหอมกลิ่นเครื่องเทศพริกไปจนถึงแกงกะหรี่เข้มข้นที่ได้แรงบันดาลใจจากโปรตุเกสมายาวนานหลายศตวรรษ และห่างจากนิลาเพียงไม่กี่ก้าว **ร้านชมสินธุ์ (ChomSindh)** ซูโรงความอุดมสมบูรณ์ของแม่น้ำและท้องทะเลไทยผ่านเมนูที่ผสมผสานศิลปะการครัวไทยความทรงจำ และความคิดสร้างสรรค์ไว้อย่างสมดุล

ภายในเบื้องหลังของประสบการณ์การรับประทานอาหารเหล่านี้ มีคนสองคนที่มีความเชื่อเดียวกันว่า อาหารเลิศรสเป็นเพียงส่วนหนึ่งของเรื่องราวเท่านั้น

สำหรับ Vinod Verma หรือคุณวิกกี ผู้จัดการห้องอาหารนิลา การบริการที่ดีเริ่มต้นจากการทำให้ทุกคนรู้สึกถึงการต้อนรับ

"สำหรับผม ทุกคนคือแขกคนสำคัญ ทุกคนคือแขกวีไอพี"

แม้จะเป็นแนวคิดที่ฟังดูเรียบง่าย แต่ก็เป็นหลักการที่กำหนดทุกสิ่งที่เขาทำ

คุณวิกกีเติบโตในหมู่บ้านเล็ก ๆ บนเทือกเขาทางตอนเหนือของอินเดีย ความทรงจำเกี่ยวกับอาหารที่เขาประทับใจที่สุดนั้นเรียบง่ายอย่างเหลือเชื่อ เขาเล่าถึงมือหนึ่งในยามเย็นของฤดูหนาว ที่ครอบครัวนั่งล้อมรอบกองไฟและย่างมันฝรั่งกินด้วยกัน

"เป็นความทรงจำที่เรียบง่ายมากครับ แต่จำได้ว่ามือนั้นอร่อยเหลือเกิน" เขากล่าวพร้อมรอยยิ้ม

ปัจจุบัน เขาทำหน้าที่พาแขกเปิดมุมมองใหม่ ๆ ให้กับอาหารอินเดียผ่านเมนูอันหลากหลายของนิลา สำหรับผู้ที่มาเยือนครั้งแรก เมนูที่เขาแนะนำคือ Peri Peri Jhinga กุ้งลายเสืออย่างถ่าน และ Malabar Spiced Lamb Chop with Truffle

Mash ซีโรงกะหมักเครื่องเทศสไตล์มาลาบาร์ แต่สำหรับคุณวิกกี สิ่งที่น่าตื่นตาตื่นใจที่สุดกลับไม่ใช่อาหาร หากเป็นประสบการณ์ที่เกิดขึ้นรอบโต๊ะอาหาร

เขาเชื่อว่านักชิมยุคใหม่ไม่ได้มองหาความหรูหราหรือพิธีรีตอง แต่เป็นความอบอุ่น

"พวกเขายากผ่อนคลาย หัวเราะ และมีช่วงเวลาดี ๆ แค่นั้นเอง"

แนวคิดนี้เองทำให้เขาตัดสินใจสร้างสรรค์เมนูวีแกนขึ้นเป็นพิเศษให้แขกคนหนึ่งซึ่งบอกอย่างเกรงใจว่าเธอกินได้แต่อาหารวีแกน แต่ไม่ยอมให้ทางร้านยุ่งยาก ซึ่งความใส่ใจเล็ก ๆ น้อย ๆ นั้นสร้างความประหลาดใจและเปลี่ยนประสบการณ์มื้ออาหารของเธอไปโดยสิ้นเชิง

สำหรับคุณวิกกี หัวใจของการบริการมีอยู่เพียงประโยคเดียว

"ถ้าจะดูแลใคร ก็จงดูแลด้วยหัวใจ"

อีกฟากหนึ่งของโรงแรม เชฟวิรุฬห์ สีสด หรือเชฟบีก Executive Sous Chef ของโรงแรม ได้ถ่ายทอดแนวคิดเดียวกันผ่านอาหารของเขาที่ชมสินธุ์ โดยเชฟบีกจะคอยคิดค้นรสชาติที่จะชวนให้ใครที่ได้ลิ้มรสจำได้ไปอีกนานอยู่เสมอ

เขามักถามตัวเองว่า **"อะไรคือสิ่งที่ทำให้คนจำอาหารจานหนึ่งได้?"**

ไม่ใช่แค่ถ้วยรูปสวย โปสเตอร์โซเชียลมีเดียได้ แต่จำว่ามันได้ติดใจไม่มีลืม

คำตอบของคำถามนี้มีกลิ่นเชื่อมโยงกับปัจจัยส่วนตัวของใครคนหนึ่ง ไม่ว่าจะเป็นความทรงจำในวัยเด็ก กลิ่นหอมที่คุ้นเคย หรือสูตรอาหารโบราณที่แทบถูกลืมเลือนไปแล้ว

ความอยากรู้อยากเห็นนี่เองคือแรงผลักดันเบื้องหลังทุกเมนูของชมสินธุ์ ไม่ว่าจะเป็นการปรับสูตรข้าวต้มทะเลให้กลายมาเป็นหนึ่งในเมนู

ซิกเนเจอร์ของร้าน การทดลองวิธีย่างกุ้งลายเสือให้ออกมาสมบูรณ์แบบ หรือการชุบชีวิตของหวานไทยโบราณอย่างส้มจุกให้กลับมามีชีวิตอีกครั้ง

เชฟบีกยังคงทดลอง ค้นคว้า และเรียนรู้อยู่เสมอ แม้โดยตำแหน่ง เขาจะมีภารกิจด้านงานบริหารไม่น้อย แต่เชฟบีกกล่าวว่าเขาชอบใช้เวลาในครัวมากกว่า **"ผมยังชอบทดสอบสูตรอาหารด้วยตัวเอง"** เขากล่าว

แนวทางของเขาคือการเคารพรากเหง้าของอาหาร โดยเปิดรับไอเดียใหม่ ๆ ไปพร้อม ๆ กัน

"ผมมองตัวเองเป็นเชฟแบบไร้พรมแดน เพราะอาหารจากประเทศต่าง ๆ ล้วนเชื่อมโยงถึงกันได้" เขาอธิบาย

ผลลัพธ์ของแนวทางนี้คือประสบการณ์การรับประทานอาหารที่ให้ความรู้ลึกซึ้งอบอุ่นและทันสมัย แลกอาจได้ลิ้มรสชาติแบบไทย ๆ ที่คุ้นลิ้น แต่ถูกนำเสนอในรูปแบบที่คาดไม่ถึง

"เมื่อใช้วิธีการปรุงอาหารแบบดั้งเดิมอย่างถูกต้อง รสชาติที่ได้จะแตกต่างอย่างสิ้นเชิง"

แม้ว่าคุณวิกกีและเชฟบีกจะทำหน้าที่กันคนละบทบาท คนหนึ่งดูแลการบริการ ส่วนอีกคนสร้างสรรค์รสชาติในครัว แต่ทั้งคู่มีเป้าหมายเดียวกัน ซึ่งก็คือ **การสร้างช่วงเวลาที่คุณจะจดจำไปอีกยาวนาน**

ที่นิลา ความทรงจำนั้นอาจเริ่มต้นจากกุ้งย่างถ่านที่สุกกำลังดี พร้อมการต้อนรับอันอบอุ่น ส่วนที่ชมสินธุ์ ความทรงจำอาจเริ่มต้นจากสูตรที่ได้รับแรงบันดาลใจมาจากมรดกทางอาหารของไทย

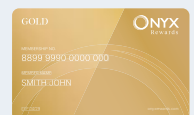
แม้จะเป็นคนละรสชาติ คนละเรื่องราว แต่ทั้งสองต่างมีหัวใจเดียวกัน คือการทำให้ทุกมื้ออาหารกลายเป็นความทรงจำที่งดงาม ■



Rewarding your trust with curated ONYX Rewards benefits exclusively for SCB WEALTH

SCB FIRST cardholders enjoy complimentary night* at Amari Hua Hin or Amari Pattaya, while SCB PRIVATE BANKING cardholders receive complimentary night* at Oriental Residence Bangkok.

Eligible cardholders may also enjoy priority status match opportunities and curated ONYX Rewards benefits across ONYX Hospitality Group's portfolio.



*Terms and conditions apply. For details, please visit the ONYX Rewards Partner Benefits page for SCB WEALTH.
*Use when necessary and pay back full amount on time to avoid 16% interest rate per year. For cash advance from a credit card, a fee must be paid and the interest will be charged from the date of withdrawal.

More Rewarding Experiences to Enjoy

Enjoy an added layer of curated partner privileges beyond your regular ONYX Rewards benefits. Discover rewarding experiences from our trusted partners across travel, dining, wellness and lifestyle.



Explore Your
ONYX Rewards Benefits

Airlines

Domestic & International



Transportation

Thailand



Lifestyle

Thailand & Malaysia



Financial Services

Asia-Pacific



SCB WEALTH
Credit Card by CardX



ONYX

HOSPITALITY GROUP

A Tailored Approach to Hospitality

Headquartered in Bangkok with a regional office in Hong Kong, **ONYX Hospitality Group** is a leading hospitality management company in the Asia-Pacific region with over 60 years of industry experience.

The Group manages a diverse portfolio across Thailand, Malaysia, Laos, Sri Lanka, Bangladesh, China, and Hong Kong, delivering tailored hospitality solutions through its core brands: **Amari, Shama, OZO**, and **Oriental Residence**. In addition, ONYX operates a selection of spa and dining brands, including maai spa, Breeze spa, Prego, Nila, ChomSindh, Café Claire, and La Gritta.



ORIENTAL
RESIDENCE



shama





ORIENTAL
RESIDENCE

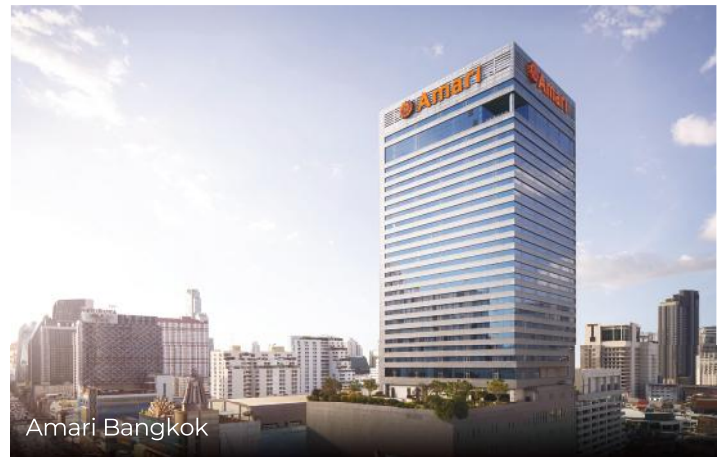
Oriental Residence Bangkok offers refined, residential-style luxury with elegant suites, peaceful surroundings, and discreet, attentive service. Located on Wireless Road and recognised by Michelin Key and Small Luxury Hotels of the World, every stay is thoughtfully personalised and quietly sophisticated.

Visit: orientalresidence.com



Amari brings warm, reliable hospitality to vibrant city destinations and relaxing seaside escapes across Thailand, Malaysia, Laos, Sri Lanka, and Bangladesh. Inspired by local culture and thoughtful service, every stay is designed to feel uplifting, reassuring, and memorable.

Visit: amari.com



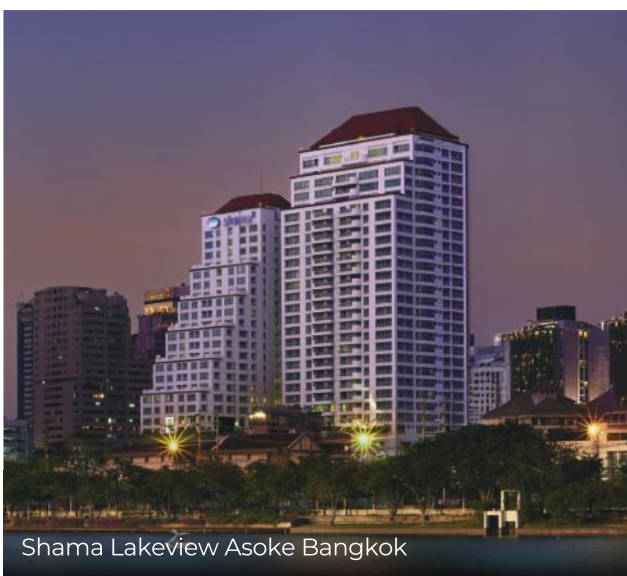
OZO delivers playful, energetic stays through colourful spaces, modern comforts, and uplifting service. With properties across Thailand and Malaysia, OZO creates fun, vibrant experiences designed to keep travellers refreshed and connected.

Visit: ozohotels.com



Shama offers easy, comfortable living in vibrant neighbourhoods across Thailand, China, Hong Kong, and Malaysia. Thoughtful amenities, welcoming service, and a strong sense of belonging make every stay feel simple, flexible, and connected.

Visit: shama.com





More of What You Love

ONYX Hospitality Group: The group behind the brands you love, from Amari to OZO, Shama, Oriental Residence, and beyond.

ONYX
Rewards



ORIENTAL
RESIDENCE

Amari



shama

OZO

ONYX
DINING

La Gritta
ITALIAN RESTAURANT AND BAR

PREGO
ITALIAN RESTAURANT

CAFE CLAIRE
WIRELESS ROAD

STACK
BURGER

CHONGSINH
CHONGSINH

NILA
Dental & Wellness Center

EAT

AMAYA
FOOD GALLERY

maai

breeze
spa